



A.S.D. REDS RUNNERS

ORGANIZZA **GIOVEDI' 27 LUGLIO 2023**

Pozzuolo

Summer Run

Manifestazione podistica
non competitiva
a passo libero

5KM

10KM



Partenza unica ore 19.45 da Piazzale Nenni a Pozzuolo M.na
Servizio docce e servizio borse (non custodito) disponibile

Ristoro finale con anguria, acqua e menta

CONTRIBUTO
A SOSTEGNO
DELL'EVENTO
5 EUR

PER TUTTI GLI
ISCRITTI
1 PANINO
CON SALAMELLA
IN OMAGGIO
ALL'ARRIVO

POSSIBILITÀ DI ORDINARE PANINI CON LA SALAMELLA EXTRA,
BIBITE E BIRRA ALLA SPINA

PARTENZA

Unica alle 19.45. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori prima di questo orario. Rispettare le norme del codice della strada (art.190).

PERCORSI

Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso su asfalto/campagna. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione di tempo. Percorso km 5 verde, km 10 blu.

RISTORI

Al 3°km, 7°km e all'arrivo.

CONTRIBUTO

Contributo di partecipazione a sostegno dell'evento € 5,00.
Iscrizione per i singoli dalle ore 19.00 del 27.07.2023

ISCRIZIONE GRUPPI

Entro le ore 20:00 del 26.07.2023

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

ore 23:00 o dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante

INFORMAZIONI

asdredsposzuolo@gmail.com
Paolo 347.5857118 Sergio 339 1823616

RESPONSABILITA'

La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.



Con il patrocinio e il contributo oneroso del Comune di Pozzuolo Martesana





A.S.D. REDS RUNNERS

ORGANIZZA **GIOVEDI' 27 LUGLIO 2023**

Pozzuolo



Summer Run



5KM

10KM



Manifestazione podistica
non competitiva
a passo libero

Partenza unica ore 19.45 da Piazzale Nenni a Pozzuolo M.na
Servizio docce e servizio borse (non custodito) disponibile

Ristoro finale con anguria, acqua e menta

CONTRIBUTO
A SOSTEGNO
DELL'EVENTO
5 EUR

PER TUTTI GLI
ISCRITTI
1 PANINO
CON SALAMELLA
IN OMAGGIO
ALL'ARRIVO

POSSIBILITÀ DI ORDINARE PANINI CON LA SALAMELLA EXTRA,
BIBITE E BIRRA ALLA SPINA

 informatica www.cdinformaticasrl.com	KIOSKO GUINNESS di Piazzale Nenni	 AVIS POZZUOLO MARTESANA	OSTERIA CON CUCINA <i>due Colonne</i> <small>Largo Conti Anguissola 3, Truccazzano (Milano) 02/9583025 - osteria@duccolonne@gmail.com</small>
 BCC MILANO	CARROZZERIA FUMAGALLI <small>www.carrozzeriafumagalli.it - Tel. 02 9535 9089 via Il Caravaggio, 11 - 20060 Pozzuolo M.na</small>	 Naicon DE www.naicon.com	 ENERPOWER S.R.L. BATTERIE INDUSTRIALI E SISTEMI DI ALIMENTAZIONE www.enerpowersrl.com
 LAVA PIU <small>LA TUA LAVANDERIA SELF SERVICE A CASSANO D'ADDA Via Einstein, 84/90/92 - 20052 CASSANO D'ADDA (MI)</small>	CEREA ASSICURAZIONI ☎ 02 9535 9254 <small>Via Martiri della Liberazione, 47 - POZZUOLO MARTESANA (MI)</small>	 Macelleria Bedolo Massimo <small>Via Martiri Della Liberazione 74 Pozzuolo Martesana (MI) tel. 02 95359368</small>	 UISP sportpertutti <small>Con il patrocinio e il contributo oneroso del Comune di Pozzuolo Martesana</small>