

# Carlo Pupeschi, l'Iron Man del gruppo gorgonzolese

## Il 12 settembre la quarta edizione della "serale".

**D**omenica 5 luglio è terminata la prima fase del Campionato sociale 2009, un periodo ricchissimo di impegni e di ottimi risultati per il Gruppo Podistico Gorgonzola '88.

Il mese di maggio è iniziato con l'ottimo piazzamento del gruppo (4° posto) alla

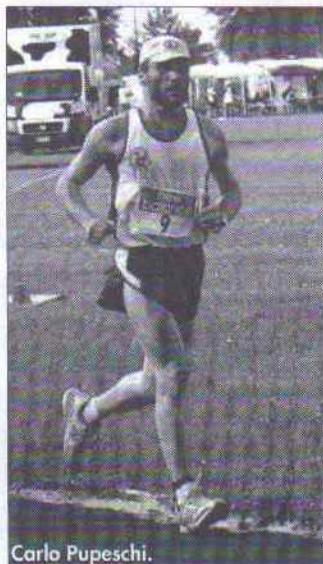
prestigiosa staffetta "24 x 1 ora" di Zelofoamagno, dove 30 soci si sono alternati per un giorno intero, correndo in totale 235 km alla media di 14 km/h.

A fine mese è seguita la grande "spedizione" del Gpg '88 alla mitica "Firenze-Faenza" (100 km del Passatore), con 6 atleti al via e altri 10 soci al seguito.

A inizio giugno il Gpg '88 ha poi partecipato con 3 dei suoi atleti più veloci alla gara a staffetta "1 ora in pista", ancora a Zelofoamagno, dove i suoi 3 "top-runner" si sono classificati al 7° posto percorrendo in un'ora ben 47 giri per un totale di quasi 19 km!

E' seguita poi la partecipazione, con 6 soci, alla maratona alpinistica "Monza-Resegone", con il "terzetto" ufficiale che ha ottenuto un ottimo 32° posto (in 4h15m) su 180 squadre partecipanti.

Successivamente c'è stata l'adesione (con altri 6 soci) alla "Lecco-Cassano", di 50 km, chiamata "Ultramaratona dell'Adda", e una notevole prestazione anche alla dura "Ultra" in salita "Pistoia-



Carlo Pupeschi.

Abetone", anche questa di 50 km, con arrivo sul passo toscano a 1.400 mt.

Per finire, domenica scorsa, il forte atleta gorgonzolese del Gpg '88, Carlo Pupeschi, ha portato a termine la durissima gara di "Iron-Man" a Vienna, nella categoria "Top" del triathlon, che prevede 3.800 mt a nuoto, 180 km in bike e 42 km di corsa.

Il nostro Carlo ha concluso

l'importante gara internazionale in 11h45m, percorrendo la maratona finale in 4h17m, dopo aver nuotato per 1h15m ed essere stato in sella per oltre 6 ore!

L'attività del Gpg '88 riprenderà il 12 settembre con la 4ª edizione della corsa podistica "serale" di 6 km, competitiva e non, organizzata nell'ambito della "Sagra del gorgonzola 2009" della Pro Loco, in collaborazione anche con l'Oratorio S. Luigi (dove ci saranno partenza e arrivo della gara) per festeggiarne il centenario di fondazione.

Nei mesi estivi i soci del Gpg '88 continueranno comunque a correre, prevalentemente nelle fresche zone collinari bergamasche, seguendo il "programma corse" riportato sul sito [www.gpg88.it](http://www.gpg88.it), nel quale trovate anche tutti i dettagli sulla nostra società e attività. Per contattarci, scrivete ci senza esitazione all'indirizzo e-mail [gpg88@gpg88.it](mailto:gpg88@gpg88.it); vi risponderemo subito!

*Gruppo Podistico  
Gorgonzola '88*