

## **"Trail del Formico" 2016**

**Paolo**

Ieri ho partecipato al Trail del Formico a Gandino (BG), 20 km per 1000m D+.

Il percorso di gara, dopo un primo km e mezzo in salita, giunge alla conca del Farno dove comincia un anello da ripetere due volte.

La prima parte dell'anello, a valle, segue una carrabile acciottolata sul fondo della conca ancora leggermente imbiancata. Segue una ripida salita che conduce a una spettacolare e impegnativa cresta rocciosa innevata da percorrere in tutta la sua lunghezza tra continui saliscendi, da cui si gode di un bellissimo panorama sulle Orobie, dominato dalla Presolana.

Dopo una discesa alquanto scivolosa (ho visto davanti a me più di un ruzzolone), si giunge a un valico da cui parte la salita verso la croce di vetta del Pizzo Formico, il punto più alto del percorso.

Da qui la vista, complice la giornata tersa, spazia a 360° dalle Alpi alla pianura e oltre, fino all'Appennino. Dopo la discesa velocissima, l'anello si chiude e si prosegue verso il traguardo.

170 partecipanti all'arrivo, vincitori Michele Semperboni (che succede nell'albo d'oro al grande Marco De Gasperi) e Maria Eugenia Rossi.

Ottima l'organizzazione di gara, alla buona ma perfetta nelle cose che contano. Pacco gara con calze tecniche da trail running; pranzo con pasta al pomodoro, pane e coppa, crostata e ottima barbera.

Tutto al modestissimo costo di iscrizione di 20€ e a un'ora da Gorgonzola... non male!

Prossima edizione quindi assolutamente consigliata agli amanti del genere.

Ciao a tutti e complimenti ad Andrea e Fabio per l'impresa di sabato!

*postato da Koby il 26/04/2016 15:12*