

"Trail del monte Amiata" 2016

Fabio

Domenica ho corso il trail del monte Amiata, 27 km con 1400 mt dislivello.

La gara parte e arriva a Abbadia SanSalvatore dentro lo stadio, il percorso è il classico a V rovesciata con la cima sul monte Amiata.

Primi 10 km in salita corribili i successi 4 che portano alla cima da fare solo camminando.

Poi discesa.

Il percorso è bello anche se non mi ha fatto impazzire, per i miei gusti troppe strade bianche soprattutto in discesa.

Gara organizzata bene anche se la partenza alle 10 qualche dubbio l'ha sollevato.

Per la cronaca terminata in 3 ore e 29, 59esimo su104.

Scusate errori di battitura.

Ciao Peroz

postato da FabioP il 24/08/2016 13:32