

"Valtellina Wine Trail" 2016 - Marco Tresoldi

VWT: Acqua, freddo e fango, hanno caratterizzato la nuova spedizione del Valtellina Wine Trail di quest'anno, il perfetto contrario della scorsa edizione dove sole e tempi primaverili l'hanno resa a mio parere molto più dura. Questa volta si è vissuto un perfetto Trail, soprattutto in compagnia GPG ad affrontare condizioni meteo molto dure, la pioggia a tratti anche abbondante aumentava la percezione del freddo e ti costringeva ad essere sempre in movimento anche nelle salite più dure, dove si cercava di avanzare con un andatura abbastanza sostenuta per cercare di mantenere il corpo caldo, nebbia e fango dove bisognava stare in equilibrio su sentieri molto scivolosi sia in salita che in discesa per non cadere, la stupenda gente valtellinese che ad ogni paesino che si attraversava era lì ad incitarti ad andare avanti dai più piccoli alle nonnine sul ciglio della loro porta di casa, i crampi negli ultimi chilometri ed il gran finale tirato insieme a Flavio e l'arrivo nel salotto di Sondrio rigorosamente allestito per la manifestazione.

Tutta questa sofferenza però è giovata sulla mia prestazione, nonostante non abbia fatto grandi lunghi nella preparazione e venendo da 2 corse tirate negli ultimi due week-end, non pensavo di finirla migliorando il tempo dell'anno scorso di più di un'ora, penso che il freddo ci ha fatto soffrire, ma ci ha anche aiutato sotto questo lato.

Ottimo anche il terzo tempo con un abbondante menù valtellinese e vino sotto il tendone riscaldato.

Dispiace molto per le 3 rinunce forzate all'ultimo momento.

Un grandi e grazie a tutti per la stupenda giornata passata insieme.

Alla prossima.....

M3S

postato da MarcoTre il 06/11/2016 15:17