

## **"Ultrabericus" 2017 – Antonio Spadea**

@Ultrabericus:

E' andata anche questa!

Corsa organizzata molto bene, del resto accoglie circa 2000 persone e non per far vivere una bella giornata al popolo dei trail non si può sbagliare ed in Veneto i trail, corti o lunghi che siano, trovano davvero i terreni giusti per esaltare la corsa in natura nella sua espressione più popolare e meno estrema.

Asfalto solo il necessario per passare da una carrareccia all'altra o per piccoli tratti necessari per trovare la giusta via... ma niente di più! Escludendo dunque il bitume, il terreno della UB è molto vario: carrarecce, strade bianche, prato, sentieri ampi ma anche molti single track che soprattutto in alcuni punti ti impongono di adeguare il passo a quello dei tuoi compagni di avventura.

Il paesaggio è molto simile a quello della Montefortiana, anche due mesi di differenza danno un po' più di colore alla vegetazione che si attraversa e dalle parti del Soave si attraversano più vigne.

Ristori molto ricchi, e sempre ben forniti; ce ne erano 5 tra partenza e arrivo.

Per noi della lunga hanno rappresentato degli irrinunciabili mini traguardi a cui puntare senza esitazione. Ci si ripete in testa quel mantra che ti dà la forza di arrivare sempre al prossimo compreso quello finale!

La mia corsa... partito con dolore, arrivato con dolore! Senza strafare perché so che se c'è il dolore vuol dire che si è accesa una spia, e il dolore merita rispetto.

E dunque mi sono messo a giocare con la previsione di Pier ripetendomi: vediamo di arrivare solo qualche minuto prima delle 8 ore previste. Peccato che facevo i conti su 65k... erano 66 ed ho fatto centrare la previsione al Presidente.

All'arrivo non ho visto la coppia "della mezza+1" ed ho pensato che forse si erano attardati con Marco e Fabio... ma nel giro di qualche secondo eravamo di nuovo in contatto.

Doccia e pasta e via ad aspettare gli altri per fermare il momento in cui la sofferenza si trasforma in soddisfazione... ce l'abbiamo fatta tutti!

E ce l'hanno fatta anche Pier e Giuseppe a starci vicini tutto il giorno. E' stato importante sin dalle 5,45 del mattino sapere che ci sarebbero state due persone che con spirito di gruppo ci avrebbero dato una mano per tutta la giornata, dalla partenza fino all'arrivo.

Grandi quanto noi che abbiamo corso, impagabili per i valori che sanno dimostrare! Alla prossima! ...sperando che tra questa e la prossima sempre in veneto si spengano le spie.

p.s. Ohhh Lik... ho fatto l'Ultrabericus...

Lik: GIA' FATTA, GIA' FATTA !

*postato da AntonioS il 19/03/2017 19:55*