

"Montefortiana" 2017 – Giuseppe Comi

@Montefortiana:

bella Spedizione di Gruppo! anche se la concitazione di portarsi in griglia ci ha spezzato in due tronconi alla partenza. Insomma ci siamo persi ; -)

Arrivati a Monteforte poco prima delle 7.00 con una temperatura d'accoglienza di MENO SEI gradi, ci siamo preparati e portati in griglia, io, Angelina e Peroz.

Alle 8.02 partenza! Mi attendono 26 km (che poi saranno poco più di 25) ed un percorso che dire "nervoso" è un eufemismo.

La vera sorpresa sarà il "fondo": neve, ghiaccio e fango. Una goduria... per le gambe!

In pratica per un neofita come me significa che anche le discese, diventano faticose come le salite.

Ma va bene così! Tutta esperienza!

Unita al fatto che in una trail (tranne Peroz il fortunato...e qui non aggiungo altro...alcuni avranno il piacere di scoprire: perchè fortunato!) scopri che trovare qualcuno con il tuo passo in salita ed in discesa è impresa ardua. Di fatto: in salita ne superavo un pò e poi discesa venivo recuperato.

That's fantastic Trail's World! To taste till the end!

Quindi tranne un paio di km all'inizio con Angelina (Peroz si è fermato subito per un pit-stop "idrico") e 3-4 km con Pier che aveva rallentato per incontrarsi con Peroz (per i curiosi: questo non accadrà mai), me la sono sofferta da solo!

Che ha anche i suoi lati positivi perchè ti rimanda alle motivazioni vere perchè corri, perchè ti devi dare un senso alla fatica, ma per contro non hai la possibilità di essere sostenuto e spronato da un amico. E' come la vita! quindi con il grande amico AntonioS, si tira fuori la grinta, o la tenacia, che mi ricorda l'altro AntonioI, e "fino alla fine" (citazione calcistica per i pallonari) non si molla.

Essendo dalle 4.30 ho scritto a ruota libera queste prime sensazioni, che credo siano quelle più vere sulla mia corsa. Comunque una grande bella esperienza!

Non sono poi mancati altri bei momenti.

Quando dopo 15 minuti dal mio arrivo è arrivato il vincitore della 44 km. Un applauso, una stretta di mano ed una foto. Poco più di 3h20' è tanta roba!

Quando con Lino ed Anna abbiamo atteso i nostri maratoneti (escluso AntonioS che è troppo veloce!!!). Colloquiare "a caldo" col presidente nervosetto negli ultimi centinaia di metri della sua fatica è impagabile.

AntonioS e la sua generosità da grande uomo del Sud: unico!

Una bella giornata scaldata poi da un bel sole. Dai MENO SEI del mattino ad oltre DIECI gradi.

Grazie a tutti voi Gipigioni ed alle belle corse che continuate a proporci.

Alla prossima, Giuseppe

postato da Comigius il 22/01/2017 19:15