

"Sarnico-Lovere" e Montisola 2017 – Giuseppe Comi

@SarnicoLovere:

Di ritorno da questa 2 giorni a Lovere sono pienamente soddisfatto di tutto: dal posto, dalla gara, dall'organizzazione, dalla splendida mattinata odierna a Montisola.

Ringrazio, prima che me ne dimentichi, Silvia per la puntualità nel tenere cura di tutti i dettagli dall'iscrizione ai consigli utili, e al CD che l'ha proposta. Una bella due giorni sia di corse, sia per stare insieme a mia moglie (con figli a casa), sia di pranzi con nuovi e vecchi amici del GPG88.

Sulla corsa non vi do ulteriori dettagli, già raccontati da Lino e Rocco. Sono contento che Rocco ed Armando, mi abbiano fatto compagnia ad un bel ritmo sotto i 5'/km, prendendo il posto dei miei angeli "Fla" e "Pier". Siete fortissimi e vi auguro di continuare a divertirvi e, se possibile (ne sono certo), a migliorare le vostre prestazioni.

Vi ho lasciati al 17esimo, sia per un pò di stanchezza, sia per le ultime salite, sia per il vento contrario degli ultimi 4 km. La vostra accelerazione è stata proprio bella!

Io ho resistito ed ho concluso, grazie anche a voi, con un, per me, ottimo 4'53"/km senza arrivare stravolto al traguardo.

Non ho avuto problemi ai ristori, perchè mi interessava l'acqua (e nient'altro) e l'ho sempre trovata in abbondanza, in bottigliette, già aperte! Del problema docce, ne parlavo, anche con il capo dell'organizzazione (oggi) e mi diceva che non è facile smaltire tanti atleti, quando si presentano, in tantissimi, intorno alle 2 ore di corsa. Sia quelli prima, sia quelli dopo, non hanno riscontrato questo problema. Se l'evento coinvolge tante persone, questo accade.

Poi sarà che all'arrivo, ero contento per come era andata la gamba e la lucidità di testa con cui avevo concluso, che l'ultima cosa che avevo in mente era mangiare: del thè e dei sali mi hanno più che soddisfatto. Per la doccia l'ho evitata e mi sono cambiato vicino alla macchina. Tanto poco dopo sarei andato in albergo.

E poi quello che desideravo più di ogni cosa, era condividere la mia gioia con mia moglie che mi aspettava all'uscita dai cancelli! Momenti veramente unici!!!

Poi abbiamo pranzato, con un ottimo menù "gara", tra i vari ristoranti a disposizione, in uno ottimo scelto dai genitori di Silvia, insieme con Giovanni e Sandra. Grandi persone, di grande spessore umano e culturale, con cui è stato squisito condividere, sia il pranzo di Domenica, che quello di oggi.

Grazie a tutti loro!

@Montisola

Oggi Pier ed Anna ci hanno fatto un bel regalo: ci hanno raggiunto a Lovere per trascorrere qualche ora insieme. Visto che dobbiamo correre questa "benedetta" MR4LIK, oggi occasione è buona per solidificare lo spirito del team!

Non avevo mai visitato questa piccola grande isola lacustre, e allora quale occasione migliore se non di farlo di corsa, insieme ai vincitori della gara maschile e femminile, due kenioti (che novità!), al vincitore della Maratona di NY del 1988, Gianni Poli (che grazie ad Anna, mi farà una dedica speciale sul mio pettorale di gara "In bocca al lupo per la Monza Resegone"), e del plurimedagliato, Bourifa.

Ottima organizzazione! Motonave solo per il nostro gruppo di una sessantina di runners (e non). Giro delle isolette. Attracco e corsa del periplo di 9 km. Tranquilla, all'inizio, dove correre dietro ai kenioti, era già "very exciting" di suo (quando mai ricapita!). Alla prima salita più dura al 4° km sono andati via fluttuando (preciso che erano in tuta e sono arrivati intorno ai 4'/km senza manco sudare! altra razza! bellissimi).

Ci siamo ricompattati ed aspettati tutti al 6° km per altre foto di gruppo, per poi scatenarci negli ultimi 3 km in gran parte in discesa. Una goduria!

Cambio indumenti in motonave e ritorno a Lovere.

Una bella esperienza che consiglio a tutti: per il paesaggio, per la squisitezza dei runners, per la gentilezza e disponibilità degli organizzatori e dei top-atleti.

Alla prossima (domani!), Giuseppe

PS: Silvia, il capo dell'organizzazione ti saluta caramente!

postato da Comigius il 24/04/2017 18:57