

"Firenze Marathon" 2017 – Koby e Rocco

Paolo

@Firenze:

weekend memorabile in compagnia di un bellissimo e affiatato gruppo di gipigioni/e che per la maggior parte conoscevo già, ma meno di altri che frequento più abitualmente. Ho potuto così apprezzare le doti umane e la simpatia di ciascuno.

È stato divertente passeggiare in gruppo per Firenze con i continui battibecchi dei nemici/amici Lele-Manuele, Sabrina superstar continuamente fermata per strada in pieno centro da gente che la conosceva e perfino un venditore ambulante di rose allegramente imbucato nella foto di gruppo in Piazza della Signoria.

La corsa è inimitabile per bellezza del percorso e tifo lungo le strade.

Applauditissima la fanfara dei bersaglieri.

Alla partenza eravamo separati e ho corso da solo i primi 30 km; poi, proprio quando comincia la parte più difficile, ho avuto la fortuna di agganciare il grande Lele che mi ha tirato fino al traguardo in Piazza Duomo, tagliato assieme.

Un po' meno ideale il meteo ma è andata benissimo così, è stato anche più divertente.

All'ingresso della pista di atletica si era formato un allagamento con due code di corridori fermi che cercavano di passare a destra e a sinistra dove l'acqua era un po' meno alta: Lele ed io, considerando che tanto i piedi erano già zuppi da ore, ci siamo passati in mezzo di corsa dando lezione di impavidità ai presenti: ci vuole ben altro per fermare noi gipigioni.

Al traguardo, ottimo PB per me in 3h28' (che festeggeremo come da tradizione alla prima occasione il venerdì in sede).

D'altra parte, avendo rilevato il pettorale di un super top come Raffaele, non potevo certo permettermi di andare piano!

Bellissimo poi, recuperato il telefono, leggere i commenti dei vari gruppi whatsapp che seguivano la corsa in tempo reale facendo continuamente "refresh" sulla pagina TDS.

Chiudo con i complimenti a tutti e in modo particolare al mio amico GIOVANNI, che è un mito.

postato da Koby il 27/11/2017 12:29

Rocco

@Firenzemarathon:

Due giorni intensi, il sabato all'expo dove vedi e conosci tanti runner e organizzatori di corse scambiando commenti sulle varie corse, poi con Sabrina ogni passo era un fermarsi a salutare e conoscere persone, oramai lei è una V.I.P. delle corse!

Sabato sera gruppo gpg in pizzeria con proiezioni sui tempi del giorno dopo.

La mattina tutti pronti, foto di rito, e tutti alla partenza...sparo e come se il proiettile avesse bucato le nuvole inizia a piovere.

Acqua e vento freddo che ha preso tutti noi impreparati ha condizionato pesantemente la gara, molti ritirati su 10000 circa 8500 taglieranno il traguardo.

Dal 25esimo km inizio a correre muovendo braccia e mani per non rischiare l'ipotermia.

Percorso molto bello, molti gruppi che suonavano lungo il percorso e tanta gente ad incitarci, non immagino col bel tempo cosa poteva esserci.

Il sole esce al 40esimo km dove vado un po' in crisi, il mio socio Armando fino ad allora con me, allunga mentre io rallento un po'.

Arrivo spettacolare e come in tanti sanno dedica con maglia personalizza a BeppeP. con un arrivederci a questa maratona che lui ama tanto, maglia con scritta "a Firenze IL BEPPE C'E" a una persona che a me, nella corsa ha insegnato tanto e con il quale ho condiviso molti km in G.P.G.!

Ovviamente, data la sua spinta...3h 40'09" abbasso di due minuti il P.B. in maratona.

Successivamente terzo tempo con tutto il gruppo dove ognuno ha avuto grandi soddisfazioni...grandi tutti!!!

Complimenti a tutti.

Ultima cosa, MEGA complimenti a Giovanni che a 50 anni ha dimostrato che la corsa è meravigliosa, mettendosi in gioco ed affrontando brillantemente la sua prima maratona!

Un grazie a Cobi e a Maurizio per la disponibilità nell'organizzare ristoranti ed hotel.

postato da Rocco il 27/11/2017 10:44