

"Erbaluce Night Trail" 2017

Pietro

@Erbaluce night trail:

Ieri sera mi sono fatto trascinare da Koby in un magnifico trail nel canavese.

32km molto belli.

Trail vero, con pochissimo asfalto, tante strade sterrate e single track nei boschi. Pochissimi tratti tecnici, per il resto assolutamente corribilissimo.

Il nostro tempo altissimo deriva da una mia condizione non ottimale.

Ho avuto un po' di crisi dal 21 al 28 km . Crampi a go go.

Koby in pieno spirito trail mi ha aiutato psicologicamente e materialmente consentendomi di ripartire e concludere la corsa.

Ci sono stati comunque 70 ritiri ad indicare che molti probabilmente hanno sottovalutato la durezza del percorso.

Tanti passaggi stupendi tra le colline. Suggestivo l'ultimo ristoro nei pressi di una chiesa antichissima.

Koby si è soffermato all'interno.

Probabilmente ha chiesto un'intercessione per il socio in crisi, per stasera con la Roma e il miracolo per il 3/6.

Altamente consigliato per i nostri specialisti del genere.

I nostri top potrebbero tranquillamente arrivare tra i primi e forse andare a podio.

Per cui il prossimo anno tenete conto di questa bella corsa.

postato da Pietrolav il 14/05/2017 12:33