

"Montefortiana" 2017 – Lino Grossale

@Montefortiana: Una cosa è certa, questa corsa è davvero bella, tutta la gente che si vede in questa giornata gelida vuol dire tanto.

Parlo della mia corsa, parto con Schembari e Koby, volevo fare almeno metà corsa con loro, però poi mi hanno detto dopo 3 km di andare visto che avevo più gamba.... andavo davvero tranquillo, forse la voglia di andare, ma dopo che 2 settimane fa ho avuto un problemino non volevo forzare.

Era dalla Maremontana che non facevo 20 km, forse le scarpe da trail non è stata una scelta azzeccata, poco meno di 2 km di sterrato.... però mi hanno salvato da 2 scivolate.

Un percorso davvero panoramico, e ogni tanto qualche foto e 2 chiamate alla mia Sissy per tranquillizzarla mi hanno fatto chiudere questa bella corsa in 2 ore e 22 minuti, il tempo non conta per me, avevo una voglia matta di godermi il paesaggio e far girare le gambe.

Pier, io rispondo presente per la Maremontana.

postato da Lino il 23/01/2017 18:20