

"Galbiate" 2017

Marco T.

Galbiate: per la corsa di Galbiate direi bellissima, anzi non esagero se dico spettacolare per chi ama questo tipo di tapasciate immerse nei boschi e sentieri.

Quando arrivo nella zona partenza scendevano degli acquazzoni brevi ma intesi, mi cambio e opto per la giacchetta antivento raggiungo Silvana per il ritiro del biglietto e si parte e come per magia aveva finito di piovere, qualche piccola gocciolina durante la prima parte ma niente di che.

Sono partito insieme ad un gruppetto folto di Gipigioni, (Flavio, Beppe, Luca, AntonioS. Gabriele), dopo un breve tratto di asfalto, si è entrati subito nel vivo della corsa tra boschi sentieri e single-track, dei passaggi stupendi nel parco regionale del Monte Barro, c'erano anche dei tratti esposti su un sentiero single track con a fianco un dirupo molto impressionante, nella primo parte si è saliti fino al Monte Barro poi ritornati in città una deviazione ci ha portati ad un'altra bella salita per poi rientrare, nelle due salite si è scorto un bellissimo panorama rispettivamente del lago di Garlate e del lago di Annone.

Grazie alla freschezza dei primi chilometri sono riuscito a tenere testa ai Big tipo Luca e Gabriele per ben 7/8km, poi nel pieno della mia sicurezza una radice esposta mi ha fatto fare un ruzzolone, fortunatamente sono atterrato in avanti mettendo le mani a protezione riportando qualche graffietto, ma condizionando il resto della corsa, che ho fatto mettendoci più prudenza anche perché iniziava a sentirsi la stanchezza ed ero solo a metà percorso, quindi ricapitolando la prima parte fatta bene la seconda non bene (questo prima bene e poi male mi ricorda qualcosa, ma adesso non mi viene in mente...).

Arrivo stremato dopo 22km in 2h40m, ma contento della corsa, mi ha tolto quell'amaro che mi è rimasto dalla sera prima, adesso sono dolorante ma mentalmente fresco perché è questo che la corsa ti restituisce, non è solo sofferenza.

M3S

Mah!....chissà se mi verrà in mente

postato da MarcoTre il 05/06/2017 07:29