

"Fregona Trail" 2017

Fabio

Fregona Trail:

corso ieri questo trail a Fregona (TV) nella zona di Vittorio Veneto.

Le distanze previste sono 3, la 82 km (con 4600 mt di dislivello denominato Antico Troi degli Sciamani), la 45 (con 2400, Troi de Cimbri) e la 22 con 1600 (pizzoc trail), in tutto circa 600 iscritti.

Ero iscritto alla 45 km ma dolori vari comparsi nella settimana precedente e il caldo presente anche da quelle parti mi hanno consigliato di cambiare l'iscrizione sulla 22. I "pazzi" della 82 sono partiti sabato sera alle 23 con fulmini e tuoni connessi (so che poi li hanno fermati per un'ora per temporale), mentre le altre due gare la mattina alle 7 e alle 8.

La gara dei 22 km è veramente tosta, classico profilo a V rovesciata, 12 km di salita e poi 10 di discesa. Si parte da 200 mt per arrivare sulla cima del monte Pizzoc a 1600 mt, la salita corribile nei primi 5 km diventa molto impegnativa negli altri 7 dove bisogna camminare; la discesa è molto tecnica nella prima parte dove presenta molti sassi poi una volta nel bosco diventa più docile.

La mia gara? Tranquilla senza sforzare cazzeggiando soprattutto la discesa (anche per motivi che non sto qui a dire); alla fine concluso in 4 ore e 1 minuto.

La cosa sconvolgente: all'arrivo insieme a me è arrivato il 6 della 82 km in poco più di 13 ore e la prima donna assoluta!

Gara molto bella, tuttta nei boschi su single track, organizzata e segnalata benissimo. Da rifare

peroz

postato da FabioP il 10/07/2017 13:32