

## "Brembilla" 2017

Pierangelo

Stamattina gran bella e impegnativa corsa a Brembilla, un classico "must" delle nostre tapasciate estive che, anche quest'anno, non ha deluso le aspettative e ha ripagato i tanti km in macchina per arrivarci.

Innanzitutto devo sottolineare, con grande piacere e orgoglio, che avere a metà luglio (cioè in periodo di vacanze per molti), a una corsa molto "collinare" che si svolge a 45km da Gorgonzola, la bellezza di 24 gipigioni è davvero "tanta roba" che mi riempie di gioia.

Questa corsa, come detto da sempre molto bella, panoramica e tosta per le sue salite, è sempre stata un appuntamento imperdibile per chiunque ami la corsa nella natura e in particolare in montagna, quindi, ovviamente... Pier presente!

Sono poi doppiamente contento anche perchè Anna ha finalmente rotto gli indugi e, da sola, con i miei bastoncini da trekking, ha camminato la 7km... tutti nei boschi e discretamente ondulati.

Purtroppo però noi due (con Comigius) siamo arrivati da Sly all'orario standard (cioè alle 7.59), quando molti nostri trail-runners erano già partiti da tempo, essendosi ritrovati in molti alle 7.30 per paura del caldo. La mia lunga esperienza su quella corsa però ben mi diceva che lì il caldo non è mai stato un problema (anzi...) e che quindi non valeva la pena anticipare di mezz'ora una partenza da Gorgo avvenuta molto mattutina alle 7.00.

Arrivati a Brembilla c'era infatti un bel fresco (14° C) e la corsa è stata una vera goduria, con moltissimi tratti nella frescura dei boschi.

Io, in teoria, avrei dovuto fare un "defa" del Cervino-Trail di domenica scorsa ma, visto che stavo bene, che la gamba "girava" senza fatica e che (tanto per cambiare) Comigius (nonostante la sua presunta contrattura) è partito subito forte già sulla prima salita... mi sono adeguato e, soprattutto, come sempre, divertito. Come dicevo, all'inizio tanta, tanta, tanta salita su sentiero, sterrato e anche su qualche tratto asfaltato, sino ad arrivare a pochissimo dal crinale che dall'altro versante presentava la valle Imagna, all'altezza di Fuipiano e dei mitici "3 faggi".

Si è proseguiti sullo stesso versante della vallata sino al paesino di Gerosa (ormai in val Taleggio), dal quale poi siamo tornati indietro tra bellissimi sentieri a mezzacosta immersi tra i boschi.

Non sono nemmeno mancati parecchi tratti di discese tecniche, sulle quali mi sono un po' sfogato (senza però mai rischiare oltre al lecito) e nelle quali ho fatto un mini-test per Premana... soprattutto quando, vistomi superato da un runner (a okkio con una ventina di anni meno di me) che scendeva parecchio più veloce, ho cercato di stargli a ruota... ebbene, prima ci sono riuscito a fatica e poi, una volta ripreso a salire il percorso, l'ho addirittura preso, staccato e non l'ho più visto.

Nell'ultima discesa tecnica ho raggiungo Au, che so essere un discesista provetto e senza paura... infatti, nonostante scendessimo non dico a chiodo ma quasi, lui mi tallonava... insomma, ripeto, è stata una vera goduria.

Negli ultimissimi km, giunti a fondo valle, visto che le gambe rispondevano ancora bene, ho continuato a spingere e ho tirato il fiato solo quando ho visto l'arrivo a poche centinaia di metri.

Taglio il traguardo in leggera salita, guardo il crono e rimango sbigottito... 1h55m... più di mezz'ora meno dell'anno scorso quando impiegai 2h27m... certo non ero in forma e probabilmente l'ho cazzeggiata... ma 32m in meno è davvero un'enormità, visto che il percorso era identico.

Non vorrei somigliare troppo a Comigius ma, andando a rivedere le mie tabelle Excel (dove registro dal 1992 tutte le mie uscite, anno per anno), il mio PB a Brembilla era stato di 2h12m, ma il percorso era diverso... e quando l'anno scorso impiegai così tanto diedi la colpa al percorso nuovo...

Per concludere, corsa da incorniciare, in tutti i sensi, perchè anche il meteo è stato fantastico e chi se l'è persa, secondo me, ha perso davvero molto, non solo in termini podistici.

Appuntamento ora a domenica prossima a Roncola... altra corsa tosta (ma più breve) e, soprattutto, a seguire l'aperitivo, il pranzo e poi, per chi vuole, una passeggiata o qualche ora di sole al laghetto del Pertus (posto spettacolare che consiglio), vedasi [www.ristoropertus.com](http://www.ristoropertus.com).

*postato da Pier il 16/07/2017 14:32*