

"Pagnano" 2017

Pierangelo

@Strapagnano:

stamattina c'è stato un "rientro" in grande stile di moltissimi gipigioni a questa corsa, secondo me (ma anche secondo tutti gli altri) davvero straordinaria e forse unica nelle sue caratteristiche.

Anche oggi infatti ben 4400 persone si sono presentate a Pagnano di Merate, che si è confermata essere una delle 2-3 più belle tapasciate (credo) in tutta la Lombardia.

Iniziamo con i percorsi... a dir poco magnifici... parco del Curone e Montevicchia... posti a noi arcinoti ma anche con nuovi angoli e scorci di assoluta qualità e bellezza. Un "saliscendi" parecchio impegnativo (parlo dei "lungi"), che ci ha portato sino a MV "Alta", con un continuo sù e giù tra boschi e freschi sentieri.

La grande calura "padana" si è così sentita davvero poco... solo nei km finali (tutti in leggera salita...) e un po' "esposti" in aperta campagna, per il resto... ci sono stati molti tratti di vera e fresca "goduria"!

I ristori poi... beh, questi sono da sempre il "Piatto forte" della manifestazione... pensate che nei primi 8km ce ne sono ben 5... quasi a ogni km... con prelibatezze di ogni tipo.

Io (come tanti di noi) ne ho fatto solo uno... e solo bevendo... ma Anna mi ha confermato esserci di tutto e di più... persino delle bruschette calde appena sfornate oppure dei "dispenser" di vari tipi di miele... per non parlare poi delle marmellate, dei formaggi, etc.

Poi, dal 10° km in poi sono diventati a frequenza normale, ma sempre e comunque ben forniti.

Con tutta quella gente, anche i parcheggi sono stati gestiti perfettamente negli ampi pratoni antistanti al ritrovo... per cui, dal mio punto di vista, credo che al "Sondaggio-GPG" darò il massimo a tutto, tranne al riconoscimento, avendo preso io l'IVV e non sapendo come era la borsa gastronomica (che comunque a vista mi sembrava ben fornita).

Veniamo ora alla corsa vera e propria...

Come detto, ho ritrovato grande con piacere tanti gipigioni dopo le loro vacanze e ho avuto l'altrettanto immenso piacere di correre quasi tutta la 26km, in pratica sino all'ultimo ristoro, insieme a un gruppetto di nostri "Top" (MarioAlf, Pierpaolo, Lele, LucaD), che mi hanno da un lato "tirato" e dall'altro anche aspettato alcune volte quando mi ero attardato (anche al mio consueto "pit-stop" liquido)!

Desidero quindi ringraziarli infinitamente, perchè hanno dimostrato la loro amicizia e il loro vero "Spirito GPG", che deve sempre essere d'esempio per tutti noi, specialmente nelle tapasciate, dove la "prestazione" tecnica conta ben poco o nulla!

E' stato un vero piacere, si è parlato e scherzato durante quasi tutta la corsa, sempre (per me) parecchio sostenuta e solo il finale (che peraltro conoscevo molto bene) è risultato un po' "fastidioso"... non solo perchè sono rimasto solo ma soprattutto per la fatica e il caldo, che negli ultimi km si è fatto un po' sentire.

Ho chiuso in 2h39m... ben 9m in meno dell'anno scorso... e questo per me è davvero "tanta roba", anche perchè, in questa mia ultima settimana (da domenica a domenica) ho corso 108km in 6 uscite. E' anche vero che una dozzina di km sono stati di camminata/escursione montana in salita, (perchè le discese le ho sempre corse tutte), ma poco meno di 100km/settimana sono comunque roba da preparazione-Passatore ed erano diversi anni che non li facevo.

Ora però dovrò defaticare, perchè al "Trail del golfo dei poeti", sulle "5 Terre" (44km con 2500D+ del 10/9), mancano ormai solo 2 settimane e la mia "cascina" è ormai stata saturata di "fieno"... che dovrà essere "smaltito" in quello stupendo e famoso lembo di terra ligure.

postato da Pier il 27/08/2017 15:06