

## "Wings for life" 2017

Rocco

Ciao a tutti,

ieri ho corso, col mio fidato socio Armando, la Wings for life, una corsa a fine benefico per la ricerca sul midollo spinale. Corsa in contemporanea in tutto il mondo con più di 150mila persone, a Milano circa 4500 con molti stranieri al via.

Non c'è un tempo ma dopo trenta minuti dalla partenza parte un'auto che elimina le persone man mano che le raggiunge. Quindi non hai lo stress da tempo, devi solo correre al tuo ritmo e basare tutto sulla resistenza.

Villaggio, spogliatoi e deposito borse tra l'Arena civica e Piazza del Cannone tutto in modo impeccabile.

Partenza alle 13 in punto, mi sono fatto furbo, partendo dalla seconda gabbia poco prima della partenza mi ritrovo quasi a ridosso della linea dei top tra cui Giorgio Calcaterra, vincitore dell'edizione 2016 con circa 86 km e Bartosz Olszewski. Percorso molto lineare attraversando la Fiera, poi ritorno al Parco del Sempione, passaggio all'Arco della Pace per poi proseguire su Bastioni di Porta Genova, La Scala, il Duomo e poi man mano sulla circonvallazione interna per poi passare sulla esterna e via verso il Naviglio Pavese.

Milano si sa per le corse non è calda anzi, soliti automobilisti infuriati, offese ecc ecc...ma chi se ne frega oramai ci abbiamo fatto tristemente il callo.

Con Armando c'eravamo prefissati di raggiungere i 27 km, ma data la giornata più autunnale che primaverile con pioggia ad inizio corsa e mai caldo abbiamo tenuto un ritmo costante delle 4'45" con passaggi anche a 4'40", fatto sta che al 30esimo km aspettavamo l'auto che ci prendesse e dal 31 diciamo che la desideravamo anche un pò...invece veniamo presi con sprint finale al 33,5 io ed Armando al 33,7!!! Incredibile!!! Bellissimo il momento con gli speaker che ti incitano e ti fanno tanti complimenti dicendoti i km fatti...fatto sta che su 4500 partecipanti ci classifichiamo 178esimo io e 175esimo Armando.

Subito veniamo raccolti dalla navetta che ci porta al ristoro dei 35 km per poi essere trasportati a famagosta, dove troviamo anche Andrea Beghi che ha fatto 36,41km classificandosi 116esimo, e da lì in metro(incluso nell'organizzazione) per raggiungere l'Arena dove abbiamo trovato spogliatoi non affollati e docce calde!!!

Raggiungiamo il villaggio dove c'era ancora la gara in corsa per poi scoprire che Calcaterra è arrivato secondo in Italia e quarto al mondo con 87,15km, primo in Italia il polacco Olszewski con 88,24 e primo nel mondo lo svedese Aron Anderson che ha "corso" 92.14 km sulla sua carrozzella!!!

Bella esperienza, mi è piaciuta molto...ora però un pò di riposo con corsette tranquille e meno km. Domenica corsa a Burago per i 10 anni del birrifico Hibu, poi inizieranno le domeniche in famiglia per le gare della piccola di casa e poi una 10km a Mezzago per iniziare ad abbassare, si spera, un pò di P.B.

*postato da Rocco il 08/05/2017 11:31*