

## **"Ultra-Trail val d'Orcia" 2017**

**Silvia C.**

Eccomi per il racconto della mia prima vera ultramaratona trail, i 53K della val d'Orcia che ho corso ieri in 8h19'.

La festa inizia già il venerdì sera con il pasta party e la distribuzione dei pettorali alla Pro Loco di Castiglione d'Orcia, e si cerca di andare a dormire presto, visto che la sveglia suonerà alle 5:30!

Sabato mattina ci portano in pullman da Castiglione a Montalcino, dove ci viene offerta la colazione sotto il loggiato della piazza. Lì incontro lo speaker delle gare toscane che molti di noi conoscono (soprattutto Anna!).

L'attesa è un po' lunga, ma finalmente si parte: davanti a me 53K meravigliosi chilometri di saliscendi per un totale di 2000 metri di dislivello: paesaggi da cartolina, paesini arroccati, passaggi nei boschi, un ponte pericolante sull'Orcia e le strade bianche tipiche di questa zona.

Se a questo aggiungiamo la temperatura ideale per correre, i ristoranti perfetti e con qualunque cosa si possa desiderare, un'ottima compagnia, le chiacchiere e l'ultimo tratto praticamente da sola nel silenzio della natura otteniamo davvero la gara perfetta.

L'ultima salita è dura, ma manca talmente poco che è un piacere arrivare in cima e correre al traguardo, sorridente e soddisfatta del tempo, di non essere stramazzata a metà percorso e di aver riempito gli occhi di tanta bellezza.

Dopo la doccia di nuovo pasta party con vecchi e nuovi amici (toscani e non) e i racconti di tante emozioni vissute sulle gambe che ci portano, insieme alla testa e al cuore, a ogni traguardo.

*postato da Szilvia il 23/04/2017 20:52*