

"5 Mulini"

Carmelo

Il "cross più bello del mondo"...la "Parigi-Roubaix della corsa", la "regina delle campestri, ..."I Università del Cross"...questi sono solo alcuni degli appellativi legati alla "5 Mulini"...la corsa campestre che da "soli" 87 anni si corre a S. Vittore Olona e che nemmeno la seconda Guerra mondiale è riuscito a fermare.

Da circa 8 anni c'è la possibilità per tutti noi "comuni mortali" di potersi cimentare su quel percorso storico che attraversa I mulini e I sentieri terrosi lungo l'Olona.

Prima questa gara era solo riservata agli assoluti....adesso il programma prevede tante batterie comprese quelle dei Masters.

Beh....

Io l'ho corsa ieri per la terza volta....e vi garantisco che è un vero spettacolo.

Freddo (-1°C al via), Fango (abbondante...ma "piacevole" poichè non troppo limitante)e tanta Fatica per il percorso molto difficile...con passaggi complicati dentro I mulini e I "muri" quasi verticali da affrontare ...

Un paesaggio suggestivo lontano dal traffico ed immerse completamente nella natura.

Secondo me un'esperienza da provare.....

Ieri non ero al Massimo.

Quasi una settimana di antibiotico per via di un ascesso al dente che mi ha imballato parecchio le gambe...ma non la testa e lo "spirito".

Alla fine 6Km ...a "manetta" e l'arrivo piegato in due dallo sforzo....

2 scarpe talmente sporche da "restaurare"....

La medaglia al collo e un felice ritorno a casa!

Spettacolo.

Vedo molto fermento in questo inizio stagione...e un pò mi appassiona la discussione sulla classifica del nostro campionato.

Penso che...questo cambio sia un pò...come la VAR.

Alla fine vincerà chi avrebbe vinto col vecchio metodo....molto probabilmente.

Magari "avvantaggia" chi per qualche motivo dovesse saltare una gara perchè...è molto ma molto difficile essere presenti a tutte...visto tutto quello che può succedere nell'arco di un anno...comprese liti con la moglie che magari quell weekend vorrebbe fare qualcosa di diverso.

Buon divertimento a tutti.....

postato da depa il 12/02/2018 18:54