

Caprino Bergamasco 2018 – Pier, Giuanin, Lino, FabioP

Pierangelo

@Caprino BG:

Stamattina a Caprino 35 gipigioni hanno corso (secondo me) una delle più belle e impegnative tapasciate collinari che il calendario lombardo prevede.

Per noi è una "classica" che, soprattutto gli amanti della corsa nella natura e in montagna, possono apprezzare al massimo livello possibile.

Un continuo susseguirsi di salite e discese, anche ripide e single-track, tutte nei boschi, quindi al fresco e con aria buona... cosa che in questo periodo per noi "di pianura" così afoso rappresenta un vero miraggio (oltre che un toccasana).

Percorso, oltre che (come detto) molto bello, perfettamente segnalato e custodito con un sacco di personale, anche nei punti più remoti e lontani dalle case.

Solo i parcheggi (come in tutti i paesini di montagna) sono stati deficitari, anche per la gran massa di podisti che vi hanno preso parte.

Ma farsi più di 1km prima di raggiungere la partenza (e poi altrettanto dopo l'arrivo) è stato un "pegno" veramente minimo e "pagato" volentieri per la bellezza assoluta della corsa.

Per me, dopo l'assenza di settimana scorsa per le mie fantastiche "Apuane", è stato molto piacevole rivedere (quasi) tutti gli amici gipigioni, in particolare quelli amanti dei Trail, presentatisi puntualmente a Caprino, posto non certo vicino (35km da Gorgo) e con il "Campionato" fermo (quindi senza i famosi "punti")... dimostrando così non solo la loro vera e sana passione per la corsa collinare ma anche l'attaccamento al GPG88. Vi abbiamo infatti fatto il "Gruppo", risultando peraltro secondi... dietro a un noto gruppo BG "bagarinatore". Mentre ci si avvicinava alla partenza c'erano infatti i soliti (per fortuna) vecchietti (che si spera possano "lavorare" così ancora per poco...) che ti proponevano il biglietto.

Personalmente, dopo i 2900D+ di 7gg fa e gli altri 2500D+ che mi aspettano domenica prossima ad Aosta (sino alla "Becca di Nona" a 3142mt di quota), ho preferito non esagerare, facendo la 17km (quindi senza i famosi 1200 "scalini"). L'ho corsa comunque a un buon ritmo e, nonostante le gambe ancora appesantite, senza mai camminare, anche nei suoi tratti più ripidi, divertendomi poi nelle discese tecniche, mantenendo sempre però la mia consueta prudenza.

Insomma, sono molto soddisfatto sia per la "gamba" che per aver corso una "collinare" di quelle che preferisco, che mi ha fatto più "godere" che "soffrire"!

postato da Pier il 08/07/2018 14:37

Giovanni

A parte il riferimento alle "mie fantastiche Apuane" e alle "sue" connesse imprese podistiche, sottoscrivo il post di Pier per parola: una bellissima corsa, bei paesaggi, tanta ombra, discese fantastiche; sia io che Sandra ci siamo veramente divertiti e rilassati ed entrambi, tornando a casa, abbiamo convenuto che il viaggetto a Caprino valeva davvero la pena.

p.s. dimenticavo: c'è un'altra cosa che non posso far mia del report presidenziale e cioè "l'aver corso sempre, anche nelle salite" ... ma questo - per chi mi conosce - non c'è neppure bisogno di specificarlo ;-)

postato da Giuanin il 08/07/2018 17:14

Lino

@Caprino:

Bellissima corsa oggi a Caprino Bergamasco, 13 k davvero impegnativi, i primi 5 km tanta salita, poi un su e giù continuo, una vera libidine.

Una nota molto importante, Silvia, davvero brava, come la mia SUPER suocera che hanno fatto la 7 km...

Segnaletica davvero impeccabile e ristoranti ben forniti.

Contento per la mattinata trascorsa in questo bel paese in frescura.....

postato da Lino il 08/07/2018 18:23

Fabio

@Caprino:

corso i 22 km a caprino, senza scalini, però.

La reputo una delle tapascite migliori della Lombardia per paesaggio e percorsi. Ho trovato invece un po' carente il ristoro finale.

E' tempo di pensare alle pirlate autunnali e le idee non mancano!

postato da FabioP il 09/07/2018 21:04