

Fara d'Adda 2018 – FabioP, Pier, Lino

Fabio

@Fara:

tapasciata discreta, meglio la seconda parte lungo l'Adda, rispetto alla prima abbastanza anonima. Corsa tutta con Lele, Marta e MarcoTre.

Rimarrà impressa per due cose: una visione su due ruote lungo l'Adda e il terzo tempo finale!

postato da FabioP il 03/07/2018 08:56

Pierangelo

@FabioP: grande Peroz, con quella dote che a me proprio manca (cioè la sintesi) hai espresso in poche parole un giudizio completo su Fara.

Io non c'ero ma, conoscendo il percorso e il ristoro finale concordo assolutamente, così come immagino pure quella "visione" di quelle due... "ruote"...

postato da Pier il 03/07/2018 09:01

Lino

Domenica ho corso la 12 km a Fara, che in realtà non erano neanche 11, tutto sommato uguale agli anni scorsi, con una piccola variante.

Molto scarsi i ristori, un pochino di frutta e basta, si fa caldo e la frutta è un tocco sana, invece in un ristoro solo acqua.

Ristoro finale con coda da seguire, abbastanza lunga ma scorrevole, con pasta fredda, frutta, tanta frutta e birra alla spina....

e soprattutto tantissimi MOSCERINI!!!!

postato da Lino il 03/07/2018 18:46