

## Lodi 2018 – MarcoTre, GiancarloM48, Seba

### Marco T.

@Lodi: non c'è molto da commentare su questa corsa, il percorso è abbastanza squallido l'unico tratto passabile è il po' di sterrato costeggiando l'Adda che si incontra a metà, per il resto tutto strada, strada e strada, oppure asfalto, asfalto e asfalto, oppure bitume, bitume e bitume, e voi dite "e che cavolo la fai a fare?", la risposta sta nel 'PB'. Qui a Lodi mi riesce bene, 3 personali su 4 edizioni, l'unica pecca è stata l'anno scorso, l'anno degli "ANTA", l'anno in cui volevo fare tutte le mezze sotto l'uno e quarANTA, e non me ne riuscita neanche una.

Prima della gara incontro Fabri77 e facciamo un po' di riscaldamento insieme, nel mentre butto l'occhio per cercare altri del gruppo per la foto di rito, ma non ho visto nessun altro, poco prima della partenza incontro anche Rocco anche lui intento a cercare altri compagni per la foto, ma niente, va be, abbandono l'idea della foto e mi concentro sulla gara.

Un punto favorevole va dato all'organizzazione, l'arrivo in piazza, ben presidiata nei punti critici, i ristori perfettamente posizionati come da regolamento, un bel fornito ristorone finale, quando sono arrivato era un po' affollato, (non so se a retto fino alla fine), docce, spogliatoio e deposito borse nel raggio di 500mt se facciamo i pignoli non erano comodissimi, ma per la logistica è sicuramente la soluzione migliore, il pacco gara notevole, batte di gran lunga molte altre mezze famose, dentro c'era un asciugamano in microfibra, un paio di guanti da running, bagno schiuma, detersivi per capi, e campioncini di integratori vari, nonché un buono sconto del 50% da Cisalfa!!!

La gara: ai blocchi di partenza ho buone sensazioni, ho in mente un tempo ma difficilmente lo raggiungerò, piove e pioverà per quasi tutto il tempo, parto forte a 4'30" mi accodo ai pacer, mi stabilizzo per 7/8km, poi sfrutto una discesa lunga per allungare e tentare di andare a fare il mio tempo.

Ai 2/3 della gara intravedo in lontananza i palloncini gialli, quelli dell'uno e trenta, tento di allungare ancora un pochino per tentare di raggiungerli, ma dopo un paio di chilometri spariscono, il mio tentativo battere il muro è svanito, allora tento almeno di fare un buon personale magari uno e trentuno, uno e trentuno basso, cerco sempre di allungare ma le gambe non rispondono più, ultimi metri in apnea e quando arrivo in piazza leggo per la prima volta il tempo uno e trentatré, rimango un po' deluso pensavo di fare meglio, ma porto a casa il "PB".

Nonostante l'amaro in bocca che mi è rimasto riesco a scendere abbondantemente sotto l'uno e quaranta, cosa che non mi riusciva da due anni, e dato che il ferro va battuto quando è caldo, ci riprovo tra qualche settimana a Crema, già fatta qualche anno fa, bellina ma con 4 ponti da superare, oppure a Busto Arsizio, questa non l'ho mai fatta e penso sia più piatta quindi ideale per un PB, ma più bruttina per quanto riguarda l'occhio.

Lo spazio dedicato ai complimenti lo dedico in primis a Manuela che ha corso la sua 8km migliorando ancora coi tempi e riuscendo addirittura a farmi la foto al mio arrivo, poi a Comigius per la maratona elvetica, a chi è andato a terno soprattutto a chi a fatto la 50km con queste condizioni meteorologiche, e a tutti quelli che hanno corso con me la mezza di Lodi.

Ciao

M3S

*postato da MarcoTre il 29/10/2018 10:23*

## Giancarlo

@Lodi:

dopo aver corso l'edizione del 2016 e aver fatto il mio pb mi ero ripromesso di ritornarci perchè mi era piaciuta, purtroppo l'intensa pioggia ha condizionato il mio rendimento portandomi ad un tempo finale che non mi ha permesso di finirla sotto le due ore... pazienza.

Comunque ottima l'organizzazione così come il pacco gara come detto da Marcotre. Io alle 9 ero presso il gonfiabile della partenza con Fabri77 per la foto non abbiamo visto altri del gruppo.

Ciao

giancarlom48

*postato da giancarlom48 il 29/10/2018 13:32*

## Sebastiano

@Lodi:

come ben detto da Marcotres, a cui faccio i complimenti per il tempone, e' una corsa che e' da fare solo perché dal contesto trasuda la passione e la volontà degli organizzatori di fare una mezza che tiene conto di tutte le esigenze dei podisti (dal ritrovo ai ristori al pacco gara, etc,etc).

Detto questo acqua e acqua dall'inizio alla fine che non ha permesso di fare la foto di gruppo.

@ marcotres a busto Arsizio io ci sarò .....

*postato da seba il 29/10/2018 15:37*