

Mezzago 2018 – Pier, Lino, Rocco

Pierangelo

Stamattina a Mezzago una serie di belle notizie positive...

Innanzitutto più di 50 gipigioni presenti (che a "Campionato" terminato è davvero tanta roba), che ci hanno consentito di essere anche lì il 1° Gruppo!

Altra "good new" è stata la corsa ("Mezzago run"), davvero carina nei percorsi e ottimamente organizzata (ritrovo, parcheggi, docce, deposito borse, etc.), insomma, ribadisco anche qui i complimenti che ho fatto più volte agli organizzatori al ritiro del premio (un bel cesto-regalo che metteremo in lotteria domenica prossima pari pari).

Anche la "breve" (8km) ha avuto parecchio sterrato e campagna ed è stata molto gradita, cosa che mi convince sempre di più a fare una analoga 8km anche alla Gipigiata, invece delle 7 e della 11km... che passi da C.na Nuova e C.na Pagnana e che percorra dei bellissimi sentieri, invece della attuale 7km che segue la MM2... non male nemmeno quello ma non è certo il massimo! Questo ci permetterebbe di snellire parecchio la "segnalazione" dei percorsi, che quest'anno ci ha "Impegnato" per il venerdì mattina (per la 7km) e ben 6ore al sabato mattina (dalle 7 alle 13) per gli altri 3 percorsi... nonostante fossimo ben in 6 con due bike che hanno fatto un lavoro mostruoso, senza le quali avremmo terminato nel pomeriggio... insomma, la mia idea/proposta per la 31a Gipigiata sono 3 percorsi di 8-15-22km... che hanno già avuto l'ok della FIASP.

Ultima buona notizia di stamattina è stata la "mia" 21km... dopo diverse settimane che non correvo una distanza simile e dopo una decina di giorni che (causa Gipigiata) ero uscito a correre una sola volta. E' andata molto bene, grazie soprattutto al grande MarioAlf che, dopo i 31km del "Sentierone" di ieri (vedasi Blog "Montagne") oggi ha "cazzeggiato" (per lui) con me... tirandomi e aspettandomi sino alla fine, facendomi "chiudere" in 1h50m, nonostante gli ultimi km nei quali ho accusato un po' di fatica.

Correre con i gipigioni è sempre e comunque un vero piacere e stamattina lo è stato ancora di più per via di un meteo spettacolare e sereno, che ci ha fatto vedere tutto il "mio" amato arco alpino, dove, tanto per cambiare, ho fatto un po' da "cicerone"...

Domenica prossima, causa pranzo, non correremo da nessuna parte, per cui ho già proposto un bel giro in montagna per sabato... seguite il blog "Montagne"...

postato da Pier il 09/12/2018 14:11

Lino

@Mezzago Run:

oggi giornata molto bella per correre, ho fatto la 15 km, a passo tranquillo e gli ultimi 3 km con Fabri77 a passo sostenuto, mi ha tirato il collo a 4 e 30, mannaggia a lui, ma son sempre pronto a tutto.

Organizzazione davvero ottima, incontrato Stefano Signo in bicicletta che era un adetto e un amico, faccio a loro un grosso in bocca al lupo per le prossime edizioni, davvero bravi.

Ottimi i percorsi, nel mio caso, anche con molto fango che non guasta mai.

Primo gruppo a campionato finito la dice tanto

postato da Lino il 09/12/2018 21:32

Rocco

Anche io ho partecipato alla Mezzago run, corsa carina, hanno saputo scegliere il meglio dei percorsi che circondano Mezzago.

Fatto la 21 quasi tutto sterrato e il giusto fango che non guasta mai.

Buoni i ristori e tante cose innovative, quasi da mezze competitive, le foto con Mandelli, i video con il drone e il prova scarpe con Decathlon.

Io ho partecipato col gruppo creato a Monza, vi assicuro che tornerò presto col GPG, i quali dopo essersi posizionati bene alla Gipigiata ci siamo classificati quarti ieri, ma soprattutto ho accompagnato tanti di loro che a Marzo facevano poco meno di 8 km a correre una 21 km.

Ne approfitto per invitarvi all'allenamento di Natale di Affari&Sport che si terrà Sabato 15. Dalle 15 ci sarà la corsa ma dalle 11 di mattina ci sono tanti eventi correlati alla manifestazione.

Alla prossima

postato da Rocco il 10/12/2018 13:47