

Pagnano di Merate 2018 – Pier, Lino, FabioP

Pierangelo

@Strapagnano:

Torno a "muovere" questo Blog sperando che anche altri soci seguano il mio esempio... e lo faccio per parlare della bellissima corsa di stamattina, dove una quarantina di gipigioni (a dire il vero anche qualcuno in più che ha deciso all'ultimo momento e quindi non si è "prenotato" da me), hanno celebrato il ritorno del nostro "Gruppo" alle tapasciate.

Ebbene, nonostante le vacanze ancora "on" per molti soci, nonostante il temporalone di ieri sera e nonostante la concomitanza con la vicina (e pur carina) corsa di Merlino, abbiamo subito "Piazzato" il nostro nome nelle parti alte della classifica... quarto Gruppo (su oltre 30), in una corsa che ha visto la bellezza di "solo" 3200 partecipanti (normalmente sono infatti tra i 4 e i 5000)!

Devo quindi ringraziare tutti i soci che vi hanno partecipato, prenotando da me, senza disturbare Sly che è ancora in vacanza e presentandosi tutti entro le 8, permettendo così a me e a Anna di poter poi correre/camminare senza problemi di sorta.

Io ho aspettato tutti i gipigioni che facevano i "lungi" e sono partito pochissimi minuti prima delle 8 con un bel gruppetto, formato da AntonioS, MarioAlf, Peroz, MarcoTres e Fabri77. Ce la siamo veramente goduta (loro più ancora di me), perchè mi hanno sempre aspettato, rimanendo sempre insieme (a parte Fabri che ha svoltato prima per la 16km), sino all'ultimo bivio 22/26.

Qui Mario e Peroz hanno continuato sulla più lunga, mentre io (che già avevo corso ieri mattina 16km sull'alzaia), ho preferito "limitarmi" scegliendo la 22 (che poi si è rivelata essere di 23km abbondanti), anche perchè tra 15gg avrò il Trail di 44km a La Spezia (il "Golfo dei poeti").

Va bene mettere "fieno in cascina" ma, quando si arriva "sotto" alla gara è meglio non "brasarsi" oltre il limite... Alla fine ero infatti piuttosto affaticato e non ho voluto/potuto tenere il passo di Antonio e Marco ma ho sempre e comunque corso tutte le salite, sino all'arrivo.

La corsa è stata, come sempre del resto, a dir poco fantastica... organizzazione "Top", con i suoi ristori infiniti e squisiti (compreso un assaggio "volante" di sorbetto) e i percorsi bellissimi, che in gran parte hanno ricalcato i sentieri dove noi siamo ormai di casa per le nostre varie escursioni del sabato mattina.

Insomma, è stato un gran bel "rientro" che prelude a una ripresa del campionato (domenica prossima a Basiano) che sarà prevedibilmente in grande stile... cioè in stile GPG!

postato da Pier il 26/08/2018 14:15

Lino

Strapagnano:

Oggi ho camminato con mia suocera e Sissy 8 km, per via di dolori ai gemelli, che tutt'ora ho, leggeri ma mi danno noia, San Grandinetti è avvisato....

Percorso leggermente modificato in alcuni punti, ma comunque molto bella, 2 ore in compagnia con due fanciulle molto chiacchierone...

La temperatura di oggi ha giovato a molti Gipigioni, non male, io addirittura avevo freddo.

Domenica riprende il campionato.... molto contento di ciò.....

Sperando di correre....

postato da Lino il 26/08/2018 18:07

Fabio

@Strapagnano: confermo quanto scritto da Pier: bellissima tapasciata (dove si è tratto spunto anche per alcune varianti da utilizzarsi nelle nostre uscite del sabato) e soprattutto bellissima compagnia.

Ringrazio Mario che mi ha aspettato lungo il percorso dei 26 dopo il bivio con la 22.

Alla prossima

Peroz

postato da FabioP il 27/08/2018 14:51