

## Stramilano 2018 – Depa, Seba

### Carmelo

@Stramilano

Oggi....Stramilano.

Alle 10.00 ero nei pressi della Fontana del Castello. No foto perche' non ho notato nostri runners e io dovevo ancora cambiarmi.

Bella gara....percorso modificato e arrivo non piu' all'Arena bensì in piazza.

Meno suggestivo ma sicuramente piu' pratico e funzionale.

In meno di 2 minuti recupero la sacca e in 10 minuti sono già sul treno per il rientro a casa.

Prestazione niente male in 1h33min di real time.....

Bene!!!!!!

Ho notato molta piu' gente del passato lungo il percorso.....e un divertente gruppo di "scatenati" nel tratto iniziale e poi finale del C.so Sempione.

Io grazie a loro ho accelerato nel finale.....finendo distrutto ma con un bel tempo finale.

Alla prossima....e Buona Pasqua a tutti!!!

*postato da Depa il 25/03/2018 23:35*

### Sebastiano

Stramilano:

raduno alle 10 in punto alla fontana del castello, siamo una 15 di gipigioni, come sempre bella atmosfera, non sembra di essere alla partenza di una competitiva, tutti sorridenti e ci si fa fare qualche foto che penso poi Pier posterà.

Si parte con tu quanto fai , tu dove vai, tu segui me ..che io seguo lui.. etc . la mia gara :

Racconto

parto con la mia maglietta "1h53 - seguimi" ,in anteprima vista solo via whatsapp dal presidente, maglia da ESPERIMENTO pacer GIPIGIONESCO, esperimento che magari può essere sviluppato ....ma questo e' affare del presidente e vedremo, entro in griglia bianca tra gli ultimi , ma questo mi permette di far girare le gambe i primi 10 km per recuperare più di 3 minuti di ritardo (il mio obiettivo era di fare 1h53 al display di arrivo) , infatti chiudo poco sopra 1h50 di real time.

Devo dire di tutte le edizioni che ho fatto, la meglio organizzata in tutti i sensi e finalmente lungo il percorso un po' piu' di pubblico ai lati che partecipava, non ho visto nessuna scena pietosa di gente che farneticava o imprecava contro chi correva....buon segno si comincia finalmente ad assaporare una domenica diversa e dedicata alla manifestazione, così come avviene civilmente nelle gare all'estero, dove la manifestazione diventa una festa per tutti.

La mia soddisfazione e che mi sono tirato dietro dei gruppetti a turno che mi avevano preso come riferimento per raggiungere il loro obiettivo, una ragazza , penso sui 25 anni e anche carina :))) che non guasta , che doveva fare il suo pb proprio a 1h53 ha corso praticamente gli ultimi 12 km, a parte l'ultimo km, con me ed e' riuscita nella sua impresa.....mi ha beccato dopo all'arrivo con abbraccio finale e lacrimuccia per lei... e grande soddisfazione per me.

Unica pecca , mi si avvicina un tizio a metàgara , dicendomi ma tu che c...o lo fai a fare di correre indicando un obiettivo con la maglietta...non capisco. Ma forse , oggi, tutto viene visto in funzione di qualcosa da ottenere, ed il DARE e' sempre merce più rara.....ma questa e' una mia opinione.

Comunque gara promossa e complimenti a tutti per i PB raggiunti.

Alla prossima

*postato da seba il 26/03/2018 12:14*