

Treviglio 2018 – Pier, Lino, Comigius, Emilio66

Pierangelo

Stamattina a Treviglio, con 90 soci presenti, siamo stati di gran lunga il 1° Gruppo, così come sempre succede quando non ci "dividiamo" e quando nella classifica tutto fila "normale", senza "scherzetti" vari...

Uno "scherzo" gli organizzatori di Treviglio però ce lo stanno facendo da alcuni anni... perchè il bel premio (ora una bicicletta) che prima davano al Gruppo più numeroso (sempre noi), ora lo estraggono a sorte tra tutti i Gruppi... quindi, se lo vince sempre qualcun altro...

Vabbè, noi siamo "superiori" a certe meschinità e a Treviglio ci torniamo sempre e comunque, anche perchè (per loro fortuna) il calendario proprio non offre nessuna altra corsa nelle vicinanze.

Se da un lato vanno fatti i complimenti agli organizzatori per come hanno segnalato e custodito il percorso e (sempre per loro fortuna) sono dotati di uno straordinario e ritrovo tutto "coperto" (beati loro!), dall'altro devo dire che i percorsi (più volte modificati negli ultimi anni) mi hanno molto deluso.

Ho fatto la 21km... che in realtà erano 22... quindi già lì non si capisce il fatto di non dichiararli giusti... forse 21 è più "figo" perchè richiama la "Mezza"... ma... "chisseneffrega" dico io!!!

Poi, quella bella corsa che una volta aveva molti sentieri e boschi oggi è solo un lontano ricordo... quasi tutto "bitume"... molta città e, *dulcis in fundo*, quel tratto finale veramente odioso, tutto uguale, su ciclabile/marciapiede in pieno paese e con un sacco di attraversamenti semaforici... "bleah"!

Dei ristori non posso dire molto perchè ho solo bevuto un bicchiere di tè strabollente che mi ha fatto scappar via velocemente sacramentando...

Sarà che forse ormai mi sono abituato ad un'altro genere di corsa... montagna, salite, sentieri, boschi, ma oggi proprio non mi è piaciuta per niente.

Per fortuna c'è il GPG... con i suoi tantissimi gipigioni, simpaticissimi, che ti fanno sempre divertire e pensare ad altro...
Anche stamattina... volevo fare la 30km ma poi, rimasto solo e raggiunto da Seba ed Emilio, ho preferito fare la 21 con loro e credo sia stato molto meglio così. Abbiamo tenuto un ritmo più sostenuto e nel finale ho cercato di seguire Seba che ha allungato finendo, credo, sotto i 5m/km.

Lo ringrazio per la compagnia e per la ottima "lepre" che mi ha fatto nel finale, anche se, nell'ultimo km gli vedevo solo la coda a malapena...

postato da Pier il 04/11/2018 14:38

Lino

Anche io stamattina ho fatto la 21 km a Treviglio, ops, 22.... molto bruttini a mio avviso, come dice Pier, qualche tratto più corposo di fango ci voleva, sì, il maltempo probabilmente ha influito sui percorsi, ma sono parecchi anni che è così.

Come alternativa c'era Pioltello, così ho saputo, ma meglio Treviglio.

Tutto sommato è andata bene, ma al 15° km ho avuto dei problemi alla gamba sinistra, (indurimento).

Buon passo nonostante il problema, avevo a tiro il trio Pier, Seba ed Emilio, quest'ultimo ha mollato il colpo, ha spinto troppo all'inizio, così mi ha riferito lui, ma gli altri due nulla da fare, ma sono felice così.

Brava mia moglie Sissy che non molla mai.

Ora Carugate.....

postato da Lino il 04/11/2018 16:10

Giuseppe

@Treviglio

Vi sono affezionato a questo percorso di 30 km, perchè due anni ho corso qui la mia prima 30!

Ricordo ancora tanta pioggia e di essere arrivato come un pulcino, con la Sly sempre preoccupata che non prendessi freddo.

Ricordo che per festeggiare il momento mi ero fatto fare una foto con la coppa (il primo anche quella volta) vinta dal gruppo, quasi a suggellare quel momento per me "storico".

Ricordo come dal 18esimo km le gambe si fossero indurite e di avere corricchiato (?) a 6'30" trascinandomi fino alla fine.

Quindi anche una tapasciata su un percorso di puro "bitume", raccoglie dentro di se, una ricchezza grande: una grande tappa verso le gare ultra e verso quelle di montagna.

A distanza di 2 anni ho abbassato di 17' quel tempo, ho chiuso spingendo, inseguendo Peroz, ma soprattutto sono ancora qui dopo tanti km e "pirlate" condivise insieme ai Gipigioni, a raccontare di una umanità "speciale" di questi runners.

Alla prossima, Giuseppe

postato da Comigius il 05/11/2018 11:57

Emilio

Confermo quanto postato da Lino e Pier sulla tapasciata di Treviglio. Risparmiati dal maltempo, ma percorso abbastanza anonimo. Parecchia gente, ristori e segnaletica sufficienti ma non esaltanti. Io sono scoppiato intorno al 14 Km sul percorso da 21 Km..... non tenendo il passo di Pier e Seba e subendo il recupero del "tignoso" Lino.

Ma ero partito troppo forte nei primi 4 Km per rientrare nel gruppetto dei gipigioni (per un problema "tecnico" mi ero attardato alla partenza rimanendo solo).

Comunque ho corso a una media di 5.22 m/km. Servira' di lezione il dosare le forze sui percorsi medio lunghi e l'evitare scatti per riprendere chi sta' davanti. Alla prossima, sceglierò destinazione in base alle previsioni meteo.

Saluti.

postato da EMILIO66 il 05/11/2018 13:35