

## Vignate 2018 – Lino, Depa, Emilio66, Fabri77, Pier

### Lino

A Vignate ho camminato 6 km con Sissy e Pinuccia, ritrovo perfetto, come i parcheggi, molti i volontari sotto l'acqua sempre sorridenti, tutto sommato è andata bene, però davvero tanta acqua, percorso tutto su pista ciclabile e asfalto.

Nota molto negativa alle premiazioni, hanno premiato giustamente i bambini alle 9.45 perché infreddolito, poi tutto bloccato. I gruppi man mano andavano a ritirare il loro premio, motivo: aspettare almeno i primi 3 arrivati della 21 km della "competitiva", alla fine stanchi di aspettare l'inizio delle premiazioni abbiamo ritirato il cesto, foto di rito non ufficiale perché il loro presidente non c'è n'era traccia.

Mini show di Sissy... Perché siamo stati gli ultimi che hanno avuto la pazienza di aspettare....

*postato da Lino il 28/10/2018 13:26*

### Carmelo

Io ho corso la 14 a Vignate...Che poi erano praticamente 15.....

Se non avessi prenotato il biglietto .....oggi sarei rimasto a letto a godermi l'ora in piu' di sonno nel calduccio di casa....

Per fortuna che esiste il GPG....perche' .....e' sempre meglio una corsa anche sotto la pioggia.

Pioggia che comunque e' veramente odiosa quando si corre.....inutile sforzarsi di trovare positività.

E' andata!!!!!!

Tutto sommato bene dopo I 34km quasi asciutti fatti ieri .....di testardaggine in prima mattinata.....con tre passaggi dal mio box.....di casa a mo' di ristoro....

Settimana con previsioni schifose.....soprattutto per chi ha in mente una maratona tardo autunnale.....

Ma non demordiamo.....testardaggine.....ottimo aiuto...in questi casi.....

*postato da DEPA il 28/10/2018 17:19*

### Emilio

Corso a Vignate la 21 km. Divertente nonostante la pioggia e conseguente allagamento sterrati tra il 14° e il 19° km.

Buona la compagnia di gipigioni fino al bivio 15/21, poi in solitaria. Atteso in area ristoro la premiazione di Marchini, sul podio della 14 km. Premiazione tra pochi "intimi" in quanto chi arrivava infreddolito ovviamente se ne andava subito.....

Pero' visto il tempo inclemente, avrebbero potuto solo "anticipare" le premiazioni. Comunque lodevoli gli organizzatori, ben presidiato lungo il percorso nonostante il maltempo.

Alla prossima a Treviglio, speriamo numerosissimi!!!!!!

*postato da emilio66 il 29/10/2018 11:20*

## Carmelo

Oggi, dopo parecchi mesi, decido di ritornare alle tapasciate domenicali.....sfidando possibile pioggia, freddo, etc etc.....per dividere fatica e difficoltà col gruppo.

Arrivo a Tavazzano in tempo....posteggio, mi preparo....e alla partenza qualche minuto prima delle 8.00.....trovo solo Phil.....che aspettava Gibo!

Aspetto un po' anche io.....poi l'aria punge e parto...da solo.

Dopo il retrofront del primo Km....si va verso la natura....mucche, galli e galline in giro .....fango alla grande e il tratto bellissimo sul lungo fiume.

Vento contrario.....e tratti di "bolina" ....e il finale della 12km (che poi sono quasi 13) nell'erba allagata.

Pazienza per la solitudine.....

Bella corsa.....a parte le difficoltà dovute al tempaccio.....

Non ero in gran giornata....e quando AleB mi ha superato non ho nemmeno pensato di seguirlo.

Ma neanche lontanamente!!!!!!

Domenica....spero di stare meglio per la Stramilano.....e soprattutto auguro un tempo piu' primaverile....visto che saremo quasi ad Aprile.....

Saluti a tutti....e permettetemi un "fuori tema" ciclistico.

Grande Nibali!!!!!!!

*postato da DEPA il 18/03/2018 17:08*

## Fabrizio

@Tavazzano:

Ieri a Tavazzano corsa molto carina.

Peccato solo per qualche incrocio non custodito e/o custodito male che mi fa sempre venire il dubbio "dove devo andare?"

Per quanto riguarda i percorsi mi aspettavo di trovare più fango, per questo, avevo optato per le scarpe da Trail; utili, soprattutto nel tratto finale in mezzo ai campi, dove il fango la faceva da padrone.

Sulla prestazione personale volevo fare la 25 a buon ritmo per verificare la condizione. Alla fine, sono riuscito a restare sotto i 5'/Km, che ritengo un buon risultato, considerato anche il vento contrario per parecchi km.

Buona corsa a tutti e alla prossima!

*postato da Fabri77 il 19/03/2018 12:19*

## Pierangelo

Depa, mi spiace davvero molto di non averti visto e mi scuso perchè, nemmeno oggi sono riuscito a tenere a freno il gruppetto dei soci che, già pronti a partire alle 7.45... visto il vento freddo scalpitavano peggio dei cavalli del Palio di Siena...

Con molta fatica sono riuscito a "guadagnare" qualche minuto ma alle 7.53 (del mio orologio) ho dovuto cedere anch'io... perchè tutti ormai stavano partendo.

E' la seconda domenica consecutiva che succede... domenica scorsa a Canonica la "giustificazione" era il lunghissimo da 31km, mentre oggi è stato il vento freddo che, effettivamente, era molto fastidioso, ci fosse stato un posto riparato ove aspettare sarebbe stato diverso ma lì, purtroppo, era tutto all'aperto.

Mi spiace, mi spiace, mi spiace moltissimo... per tutti i gipigioni che, come te, Manu, etc., arrivano in orario (alle 8.00) e invece rimangono poi soli a correre... nonostante anche stamattina fossimo in 75!

Purtroppo siamo in tanti e ci sono soci che già alle 7.15 si presentano da Silvana... mentre altri arrivano ben oltre le 8.00, non consentendole così nemmeno di prendersi un caffè, perchè mentre alcuni soci non sono ancora partiti, altri arrivano da lei avendo già finito la corsa...

Insomma, ne ho scritto a riguardo anche nella mia ultima mail ed è un "problema" di non facile soluzione... se non quella drastica... di dare i punti solo a chi parte alle 8.00... ma ovviamente, sia per il nostro Statuto che per la nostra filosofia di correre, non è una cosa fattibile.

Si lascia così tutto al buon senso della gente ma... siamo in tanti e, come dice un vecchio proverbio milanese... "cent co', cent crap!".

La corsa (alla sua 40a edizione), fortemente penalizzata a livello di partecipazione per il maltempo, si è però dimostrata sempre una garanzia.

A parte un cartello posizionato un po' male all'inizio (che ci ha fatto tornare tutti indietro un centinaio di metri) e qualche passaggio finale nei prati allagati (cosa che però a me è piaciuta tantissimo... anche perchè mi ha permesso di "lavare" un po' le scarpe infangate) direi che per il resto è stata carina... tantissimi percorsi (ben 6!), tutta campagna, alzaia del canale Muzza, caratteristici passaggi da tante belle cascine e bei sentieri, anche se a tratti un po' fangosi... ma questo non è stato certo colpa degli organizzatori.

Per quelli poi come me, grandi amanti dei Trail, il fango di oggi è stato pure bello e ben poca roba... soprattutto se confrontato a quello di ieri mattina a Montevecchia (vedasi Blog "Montagne")!

Io, dopo la fitta di ieri al polpaccio e la "Maremontana" alle porte (domenica prossima), ho preferito non esagerare nei km, tenendo però un buon passo, anche per "testare" il polpaccio che, per fortuna, ha retto bene.

Ho fatto la 16 in 1h21m, con diversi tratti di "simil-salita" (cioè quelli col forte vento contrario) e solo in vista dell'arrivo ho iniziato a sentire qualche leggero fastidio, quindi credo di aver fatto la scelta migliore nel kilometraggio.

Ora mi aspetta una settimana di "scarico" e il mitico massaggio "rigeneratore" del nostro socio fondatore Francesco.

Per la cronaca... abbiamo fatto ancora una volta il 1° Gruppo e vinto un TV da 20 pollici, che, come tutti i premi (non alimentari) che ci aggiudichiamo, verrà messo nella lotteria al pranzo di fine anno.

Per finire, sempre grande GPG e ancora... grazie GPG!!!

*postato da Pier il 18/03/2018 18:19*