

## Basiano 2018 – Pier & Lino

### Pierangelo Gargantini

Stamattina con la "Run x Basian" è ripreso il nostro "Campionato", così come (credo) meglio non si potesse!

Ben 100 gipigioni si sono infatti presentati all'appello in una corsa relativamente "nuova" (alla sua 2a edizione), molto vicina, carina e ben organizzata, che aveva pure una nobile causa, cioè ricordare un ragazzo podista di Basiano (Fabio), che un paio di anni fa' è mancato a pochi metri dal traguardo della "Stramilano".

Tutti questi motivi hanno fatto sì che sono personalmente molto ma molto contento di questa corsa e di avervi portato il GPG, corsa che oltretutto è stata organizzata dagli stessi amici di Fabio, tutti ragazzi molto in gamba e volenterosi, bravi davvero!

Ovviamente abbiamo fatto il 1° Gruppo (solo noi eravamo 1/6 dei partecipanti totali), che però l'anno scorso erano stati solo 200, per cui quest'anno, anche grazie a noi, hanno "triplicato" i presenti.

Come dicevo ottima organizzazione, omologazione FIASP, molti addetti al servizio, con presenza di Protezione Civile e Polizia Locale... cose che noi in una "città" come Gorgonzola ci sognamo...

I percorsi (io parlo della "lunga") sono stati molto belli e hanno tirato fuori il "meglio" di quello che il territorio offre, cioè il Parco del Rio Vallone, l'alzaia Villaresi e tanti bei sentieri in campagna, con pochissimo asfalto, senza altri paesi attraversati a parte, ovviamente, Basiano e Masate.

Ritornare poi a correre nel "mio amato" bosco del Rio Vallone... del quale conoscevo ogni metro e che ho "segnato" per almeno 20 anni a ogni "Gipigiata" (la "lunga" infatti arrivava sino a lì), è stato per me come tornare indietro nel tempo e riscoprire angoli e ricordi molto belli e ai dimenticati.

La 21km, a causa di un tratto allagato dal temporale di ieri sera, è stata leggermente tagliata a 20km circa (19,7 misurati), cosa che mi hanno confermato anche gli stessi organizzatori.

C'erano due "anelli"/deviazioni che hanno allungato la 14km... uno lungo il Villaresi e uno al ritorno, all'entrata di Masate, dove noi abbiamo proseguito lungo il canale invece di entrare in paese verso Basiano come ha invece fatto la 14km.

So che qualche socio ha sbagliato, evidentemente facendosi scappare una (o entrambe) queste deviazioni ma credo che il "Grosso" (cioè quelli che sono partiti in Gruppo alle 8,00) abbiamo fatto tutti il percorso giusto.

Io, a una settimana dal Trail del golfo dei poeti, ho fatto la 21 "sostenuta" ma senza "ammazzarmi", cercando di rimanere sino all'ultimo con gli amici MarioAlf e Peroz (che ieri hanno corso 3ore sul Monte Canto...) e VillaG, riuscendoci, correndo sempre attorno o leggermente sotto i 5m/km e finendo in 1h36m, ritmo e temo, per me, niente male.

Spero ora di recuperare bene, grazie anche ai 3 giorni al mare che farò prima della gara, vicinissimo a La Spezia, anche per "acclimatarmi"...

Ringrazio tutti i tantissimi gipigioni che, ancora una volta, hanno risposto "presente" al caloroso richiamo del "Gruppo"!

*postato da Pier il 02/09/2018 18:00*

### Lino Grossale

@Basiano: Oggi giornata ideale per correre, frescura sui 20 gradi e tanti tanti Gipigioni, io ho fatto la 14 km, non male come corsa, abbiamo solo accarezzato il Rio Vallone, per circa 2 km credo, molto soddisfatto del mio passo nonostante il mio fermo "agosto".

Nota molto positiva sull'organizzazione.

Brava come sempre Sissy per i suoi 7 km, solo su asfalto.

*postato da Lino il 02/09/2018 18:23*