

Calusco d'Adda 2018 – Pier, Lino

Pierangelo

Stamattina alla corsa di Calusco direi che abbiamo di fatto festeggiato e onorato al meglio il 30° anniversario della fondazione societaria, avvenuto esattamente il 17 febbraio 1988.

E' stata una ennesima bellissima domenica mattina di assoluta e gradevole compagnia gipigionesca, oltre che, ovviamente, anche di una bella corsa in riva all'Adda, ondulata e anche un po' collinare sui percorsi più lunghi.

Eravamo una novantina e abbiamo bissato il 1° Gruppo di domenica scorsa... ormai, quando non ci sono Gruppi locali diciamo così... "fasulli" o "pompati", non c'è niente per nessuno... il GPG88 è sempre il più "Grande" di tutti e trionfa, lasciando un segno indelebile sulla corsa, non solo numericamente con i suoi podisti ma anche di allegria e divertimento, come avvenuto anche stamattina.

Ringrazio quindi tutti i gipigioni che continuano a donarci delle domeniche mattina assolutamente "speciali", che sorprendono positivamente e allietano subito i nostri nuovi soci, che anche quest'anno sono numerosi.

Io, dopo le quasi 2h di ieri a Montevicchia (vedasi blog "Montagne"), oggi ho corso finalmente meglio delle ultime uscite assai "penose" e faticose causa influenza... non sono ancora tornato quello di qualche settimana fa (la "forza" in salita mi manca ancora), infatti ho preferito "girare" sulla 18km, rinunciando ai 4 assai collinari della 22. Così facendo ho però potuto "spingere" abbastanza bene sino alla fine, senza cedimenti vari e quindi sono discretamente fiducioso per il futuro.

Domenica prossima altra tapasciata berghemer... di quelle che piacciono a me... a Chignolo d'Isola, con 25km tosti e collinari e, molto probabilmente, anche con il fango e le scarpe da Trail... non vedo l'ora!

postato da Pier il 18/02/2018 15:43

Lino

@Calusco D'Adda:

Oggi 93 persone... Gipigioni si sono presentati a questa corsa, alle 8 in punto si parte, sempre tutti insieme, molto bello questo fiume BLU.

Parto per fare la 22 km, a passo tranquillo, che poi non sarà come voglio, prima parte del percorso non proprio bellissima, credo fino al 8/9 km, poi cambia scenario, tutto trail e in alcuni punti in single track.

Fatta con Rocco Cilla e Armando Spampinato, e poi con Pierpaolo Moro, Gibo e Seba, di cui abbiamo fatto alcune foto insieme, ottima compagnia e pirlate varie, ottimo spirito GPG.

Sono davvero felice per questa corsa fatta in compagnia, e spero che, questo spirito non si perda mai, perchè fa bene al CUORE e alla mente.

Un piccolo tratto fatto con Pier e Comigius, che non guasta mai.....

Prossima corsa a Chignolo... 25 Km.... che fu il mio primo lungo, fatto in 2 ore e 30...

postato da Lino il 18/02/2018 15:43