

Costalambro 2018 – Pier & Lino

Pierangelo Gargantini

@Costalambro:

Davvero molto carina e "fresca" la bella corsa di stamattina, dove 30 gipigioni non ancora in vacanza e che corrono "SOLO per il gusto di farlo", ci hanno permesso di risultare il 5° Gruppo, tra i numerosi, grandi e rinomati "brianzoli" presenti ("Marciacaratesi" in primis).

Ci eravamo stati l'ultima volta molti anni fa' e ne avevo ancora oggi dei ricordi positivi, che si sono puntualmente materializzati.

Ottimi i percorsi, tutti nella "Valle del Lambro" e spesso proprio nella boscaglia a lato del fiume, con molto sterrato nella prima metà e più "bitume" nella seconda, anche se questa parte è stata sempre piacevole e ondulata come la prima.

Anche il ristoro finale (per essere in Brianza) non è stato affatto male, con molta e squisita anguria... tagliata però a fettine microscopiche che ti "obbligavano" a mangiarne almeno una decina per saziarsi/dissetarsi a sufficienza.

Ho fatto la 22km tutto sommato a un buon passo (1h53m), anche se la fatica (e i 2500D+) della mia "Becca" di soli 7gg fa' non è ancora stata del tutto smaltita e nelle salite (sempre e comunque tutte corse) di faceva un po' sentire.

Come sempre è stato molto bello rivedere gli amici, partire insieme e fare pure qualche km di corsa in loro compagnia.

Ora ci aspetta la corsa/gita a Roncola... dove, ricordo, la presenza al pranzo andava prenotata entro oggi, consegnando il relativo modulo (e la quota in Euro) a Silvana.

Ricordo anche che le riunioni in sede del venerdì sono terminate, perchè venerdì prossimo (27) ci ritroveremo al "Labocs" di Pessano (dove prenoteremo un tavolo-GPG), soprattutto per definire i dettagli della "gita" di cui sopra. Chi vuol venire è il benvenuto, previo un gradito messaggio di "presenza", in modo da sapere i "posti" da preservare.

Anticipo anche che per sabato (28) si sta organizzando una escursione sul "Sentiero delle Orobie", in modo da andare incontro ai nostri 3 soci che correranno il "GTO", che parte da Carona e arriva a Bergamo, "incrociandoli" tra il rifugio "Capanna 2000" (Arera) e il bellissimo lago Branchino/Valcanale.

Vedasi i dettagli sul Blog "Montagne"... anche qui siete ovviamente tutti invitati!

postato da Pier il 22/07/2018 14:21

Lino Grossale

@Costa Lambro:

Bella giornata fresca in questo paesino, non come nella nostra pianura, ho fatto la 11 km con 2 mitici, Beppe e Flavio, tra un cazzeggio e l'altro è passata molto in fretta, con agganci di Au e Fusari, mi sono divertito senza forzare, e poi negli ultimi 2 km mi sono staccato dai miei amici ma senza esagerare.

Per me basta così, prossima settimana alla Roncola solo a tavola.....

Come sempre brava la mia Sissy....

postato da Lino il 22/07/2018 16:17