

"Montefortiana" 2018 – Pier, Lino

Pierangelo

@Montefortiana:

Ieri una quindicina di gipigioni (me compreso) hanno partecipato a questa corsa ormai diventata leggendaria, con la sua 43esima edizione e i consueti 20.000 partecipanti, provenienti da tutta Italia e dall'estero con decine di pullman.

Ogni anno che passa questa manifestazione, già di altissimo livello qualitativo (e "ristorativo"), sembra migliorare sempre di più, riuscendo a gestire in quel piccolo paesino che si chiama Monteforte d'Alpone (vicino a Soave) una tale massa di persone e autoveicoli.

L'organizzazione è praticamente perfetta, i percorsi sono molto belli, tra colline e vigneti, il riconoscimento è sempre di alta qualità/quantità e i ristoranti... beh, quelli sono il "Pezzo forte" della manifestazione... sia quelli lungo i percorsi che quello finale all'arrivo... difficile raccontarli ma c'è veramente di tutto e di più... anche di alcoolico!

Unica nota negativa le docce gelate... ma, all'ora che l'abbiamo fatta noi della 44km, verso le 14, era onestamente abbastanza difficile pesare di trovarle ancora calde...

Da qualche anno la "lunghissima" della tapasciata (km 9-14-20), che era di 28km, è stata sostituita da due "Trail", molto belli e impegnativi, una 26km con 1100mt D+ e una "Ecomaraton" da 44km con 1900mt D+, che si vanno a sommare alla "Maratonina" da 21km. Anche dal punto di vista tecnico c'è quindi la massima scelta possibile.

Ieri anche il meteo è stato pressochè perfetto, non troppo freddo, niente (o quasi) ghiaccio e pochissimo fango, per cui anche l'aspetto puramente cronometrico ne ha beneficiato e, quando poi si è alzato il sole è stata davvero una cosa stupenda.

Sulla 44km abbiamo infatti tutti fatto dei "temponi"... gli "Alieni" MarioAlf e AntonioS rispettivamente 4h40m e 5h; io, con 5h29m, mi sono migliorato di ben 45m rispetto all'anno scorso (quando però c'erano neve e ghiaccio) e di 35m rispetto a due anni fa'; Comigius 5h32m e Peroz (partito un po' attardato) 5h51m.

Purtroppo, come lì sempre succede, la differenza di partenza delle varie gare e l'enorme massa di persone hanno reso molto complicato il "trovarci", in quanto noi della 44km, oltre ad essere partiti presto (alle 8), siamo arrivati molto tardi (verso le 13/13.30), per cui abbiamo solo potuto "intravedere" e salutare velocemente alcuni nostri della tapasciata alla nostra partenza.

Peccato davvero non aver potuto festeggiare tutti insieme la gran bella giornata ma, da quanto ho saputo, quelli della "Non competitiva" hanno "onorato" alla grande i vari ristoranti.

Insomma, la "Montefortiana" si è confermata una corsa/manifestazione che ogni podista che si rispetti, almeno una volta nella vita, debba "provare", nonostante, effettivamente, essa richieda una levataccia mattutina (con sveglia alle 5...).

postato da Pier il 22/01/2018 09:35

Lino

@Montefortiana:

Dopo quasi 9 mesi torno a correre una competitiva, 26 km tutto TRAIL, tempo perfetto, freddo e sole. Parto molto tranquillo, che dopo appena 2 km Pier e Comigius mi hanno staccato, ma non importa, la loro preparazione è decisamente migliore, mi voglio godere assolutamente la gara, soprattutto i panorami, avendo anche fatto delle belle foto.

Un percorso davvero bellissimo a mio parere, strappi davvero impegnativi e discese davvero tecniche, anche l'ultima, forse ancor più tecnica, da rivedere, dopo tanti km ci si può far male...

Soddisfatto al 100% del mio risultato, fatica tanta, ma pensavo peggio. 3h 03m il mio tempo, che non conta più di tanto, ma quello che conta erano le gambe dopo, nessun problema.

Faccio soprattutto i complimenti a Pier, che sta vivendo una seconda giovinezza, grande grande grande!!!

Ora voglio osare di più.... vedremo cosa.

postato da Lino il 22/01/2018 18:52