

Ornago 2018 – Pier, Lino

Pierangelo

@Ornago:

Oggi ennesima domenica trionfale del GPG'88...

Con la nostra tripla "divisione" abbiamo "messo in campo" ancora più di 100 gipigioni, così suddivisi: circa 60 a Ornago (1° Gruppo), 30 a Villa d'Adda (7° Gruppo) e ben 16 alla "Mezza del naviglio", più un paio di bimbi che hanno corso la non competitiva!

Cosa posso quindi orgogliosamente dire come presidente... se non... "Grazie, grande GPG"!

Io, dopo la straordinaria "Montenegro Night" (x Lik) di ieri sera sul Resegone, conclusasi a tarda notte (vedasi blog "Montagne" e vedrete le foto sull'album che farò a breve!), ho corso a Ornago, sia per la vicinanza e sia perchè le gambe (e anche la testa... per via della grappa) erano ancora un po' provate dalla serata precedente.

Tra 6 giorni poi avrò il duro Trail del Monte Soglio" (36km con 2160D+), per cui non potevo certo fare altre salite.

Bella mattinata e bella corsa, tutta nelle campagne e in gran parte nel "Parco del Rio Vallone", decisamente fangoso e appesantito dalla forte pioggia di stanotte.

Unico neo di questa bella corsa (pure ottimamente organizzata) è il fatto di far passare anche la "Breve", subito, nei primi km nel suddetto bosco, ove sono presenti molti sentieri "single-track" che, come detto, erano pure molto scivolosi. Questa cosa, se da un lato rende molto bello il percorso anche per chi normalmente fa pochi km quasi sempre su asfalto e in città, ha però alcune controindicazioni, perchè... chi di loro non è avvezzo ai percorsi diciamo un po' "trail" si trova in grandissima difficoltà, mentre, viceversa, chi (come me) li adora, si trova una marea di gente che cammina e che impedisce il passaggio, per cui è obbligato a fare un continuo zig-zag, spesso uscendo dal sentiero, con tutti i rischi che questo comporta.

Proprio in una di queste mie "uscite", tra erba, radici e fango, ho inciampato e sono caduto... sbucciando non poco il ginocchio e, come sempre, appoggiando la mano e il dito che proprio ieri sera avevo "stortato" durante una scivolata in un guado...

Purtroppo (e me ne scuso), ho fatto cadere anche Emilio66, che mi seguiva a brevissima distanza e che, per cercare di evitarmi, è ruzzolato anche lui, fortunatamente però senza conseguenze.

Abbiamo così poi continuato per la 18km, proseguendo di fatto l'escursione di ieri sera...già, perchè lui è stato uno dei pochissimi (di quegli 11 andati da Lik) che stamattina è venuto a correre, direi quasi stoicamente.

All'arrivo mi sono ripulito sotto il rubinetto dell'acqua e mi sono fatto medicare dall'ambulanza... ora ho il ginocchio tutto rosso e spelacchiato e il mignolo della mano steccato in modo "fai da te"... cazz... spero non sia rotto... altrimenti domattina mi tocca tornare a fare altre RX... dopo quelle alle costole per le cadute alla Maremontana...

Cazz... non cadevo mai e ora... mi sa che comincio a perdere i colpi... ma tengo duro e non mollo... per cui... sotto sabato con il Monte Soglio!

postato da Pier il 20/05/2018 17:21

Lino

Come dice Pier, la breve non è stata per me azzeccata, Silvia è Anna, la mia super suocera hanno avuto moltissime difficoltà a camminare in queste condizioni, guardi molto scivolosi e non molto sicuri, ci vuole un percorso adatto anche alle persone con passeggino e che sia più sicuro.

Ho fatto anche io la 18 km, ad un buon passo, forse con scarpe da Trail era più adatto, slittavo moltissimo.

Domenica prossima niente corsa, sabato farò assistenza a Mich Pippo Marco Forestiero e a Sabrina, a questi ultimi 2 meno...

Quindi il Passatore mi aspetta... In macchina, sarà anche per me una gara molto difficile....

postato da Lino il 20/05/2018 18:54