

## Trezzo s/Adda 2018 – Pier, Lino

### Pierangelo

Oggi a Trezzo si è rivissuta la consueta bella classica corsa primaverile lungo l'Adda, con l'andata "alta" e il ritorno "basso" (cioè in riva al fiume), al contrario di quella invernale che si svolge sempre la domenica prima di Natale.

Nonostante moltissimi soci fossero impegnati nelle varie maratone (a Milano una trentina in tutto e a Roma altri 8!) siamo stati numerosi come sempre e siamo risultati il 1° Gruppo.

Come detto, bella corsa, meteo ideale e solita bella compagnia GPG.

Ho preferito correre la 20km, sia per non rischiare oltremisura il mio dolore alle costole che perchè ero praticamente "fermo" da lunedì scorso a Inzago.

E' andata abbastanza bene, forse grazie anche al "Brufen" preventivo che ho preso... e ho sentito un po' di dolore solo nelle ripida discesa di sassi verso l'Adda, poi, fortunatamente, solo poco fastidio con anche il "fiato" (nel senso di respiro pieno) in netto miglioramento.

Sono quindi moderatamente soddisfatto e fiducioso per i 53km dell'Orcia che mi aspettano tra 15gg, quindi, per oggi, mi accontento e direi che va bene così!

*postato da Pier il 08/04/2018 19:06*

### Lino

Oggi a Trezzo, finalmente si è vista la mia Sissy, che ha fatto 8 km, e ieri 6 km per andare a prendersi un bel gelatone, quindi, brava doppiamente!

Oggi ho fatto la 14 km, ad un buon passo con tutto il gruppo fino alla deviazione. Tutto sommato è andata bene, non ho obiettivi per ora, voglio solo correre come viene, senza pensieri, almeno la domenica....

Bella come sempre questa corsa, con inizio corsa con imprevisto ..... un SUPER guado.... non so il motivo di questo ruscello d'acqua così grande che ha invaso la strada....

*postato da Lino il 08/04/2018 19:39*