

Trezzo s/Adda (dicembre) 2018 – Lino & Pier

Lino

Oggi giornata nebbiosa a Trezzo, ho fatto un bel lungo, 20 km, 8 km insieme a Pier, grazie per la compagnia, poco prima ci raggiunge di gran carriera Luca Dedè, grande persona.

Al bivio Pier mi lascia per la 14 km, vado tranquillo, le gambe girano bene, anche con i vari piccoli saliscendi, la nebbia però non dà giustizia allo scenario che l'Adda può regalare, anche anche la nebbia sul fiume ha il suo bel fascino.

Chiudo gli ultimi 2 km in crescendo a 4:40 circa.

Peccato solo che nessuno ci ha aspettato alla partenza, ma va bene così.

Ne approfitto nel fare a tutto il blog un sereno Natale.

postato da Lino il 23/12/2018 16:12

Pierangelo

Confermo quanto scritto da Lino, stamattina oltre 4000 persone hanno saturato il ritrovo e la relativa zona-parcheggi in un modo pazzesco.

Io, sapendo di questa consueta grande affluenza a questa corsa (dovuta sia al fatto che ha dei bei percorsi ma soprattutto che è l'unica che c'è nella zona, milanese, Brianza e bergamasca) ci sono arrivato presto, anche perché dovevo portare un paio di coppe ai soci e alle 7.40 ero già al ritrovo.

Purtroppo ho notato, nel casino generale che c'era, che senza il "Gruppo" ufficiale e un nostro "responsabile", nessuno ha aspettato nessuno, a parte io e Lino che siamo stati circa 10m, dalle 7.50 alle 8.00 in punto, congelando nella nebbia, ad aspettare che arrivasse qualche gipigione, invece, chi era già arrivato se ne era subito partito per proprio conto, vabbè...

Dopo i miei 20km dell' "Anello" innevato di ieri (vedasi il blog "Montagne") ho preferito "virare" sulla 14, anche per non farmi aspettare troppo da Anna e, una domenica tanto, arrivare a casa presto.

Nonostante la fatica nelle gambe sono riuscito a correre abbastanza bene, prima con Lino e poi da solo. A metà corsa ho raggiunto Flavio, BeppeP e Devit è ho cazzeggiato per un po' con loro, cosa che mi ha permesso di fare un bel finale in spinta e di arrivare al traguardo prima di Anna... andandole così poi incontro (visto che aveva le chiavi della macchina) per andare subito a cambiarmi e non congelare del tutto.

Purtroppo la nebbia è stata sempre fitta e non ha permesso di godere quegli scorsi che l'Adda e le sue belle sponde regalano, cosa che però per me non ha costituito un problema, conoscendole ormai a memoria.

Ci rivedremo al consueto classico appuntamento del 26 a Zanica e magari per una corsetta di fine anno, da organizzare.

Auguro a tutti quelli che seguono il blog i migliori auguri di Buone Feste.

postato da Pier il 23/12/2018 21:22