

Cologno Monzese 2018 – Pierangelo Gargantini

Stamattina a Cologno c'è stato "tanto GPG"...

Innanzitutto 85 gipigioni, nonostante il durissimo "TGS" di ieri (vedasi blog "Montagne") che ne ha "impegnati altri 8 e l'annuale "servizio" FIASP di "timbratura" al tavolo preposto dalla federazione, "lavoro" svolto come sempre alla perfezione da Sly e FrankL, che hanno gestito contemporaneamente anche i biglietti ai soci (prima) e i loro tempi dopo la corsa.

La classifica Gruppi (stavolta senza "trucchi") ci ha premiato come 1° Gruppo e gli organizzatori (gli storici amici del "Jolly Club '76/AVIS) hanno realizzato una corsa presso che perfetta.

Segnalazioni e sorveglianza ottimali, così come il ritrovo e i ristori (ottimo quello finale) e anche i percorsi, con una variante alla partenza, che ci ha fatto fare circa 1km di città prima di prendere l'alzaia e poi di attraversare molta campagna, con sentieri e bei boschetti, tra Cernusco e Vimodrone.

Quando è giusto criticare si critica... ma anche quando serve fare i complimenti agli organizzatori è giusto farli, quindi, dico loro... "bravi"!

Io, dopo aver rinunciato al "TGS" di ieri solo il venerdì a mezzanotte... ho corso la 21 per "provare" la tenuta della caviglia destra che, se sul "piatto" non mi dà ormai più problemi, viceversa sullo sterrato e sui sentieri, piegandosi lateralmente, mi dà ancora noia e alla fine un po' di dolore, così come il mio tendine sinistro ancora infiammato. Quindi, nelle "sfighe" posso dire di essere ben bilanciato!

Ho corso in ottima compagnia... prima con un bel gruppetto di compagni di vecchia data poi con Tich (sino al bivio della 14) e poi solo con EmilioR, al quale avrò sicuramente stordito un'orecchio... perchè gli ho parlato per tutto il tempo di Gorgonzola e dei suoi "storici" problemi... non solo podistici ma anche di tutto il resto.

Nonostante tutto ho chiuso in 1h48m, con un buon passo costante, dopo i primi km piuttosto al cazzeggio con scambi di battute varie.

All'arrivo davvero una bella atmosfera... anche la "degustazione" gratuita di ottimo vino (Prosecco e Gutternio) che, unita al buon panino (si poteva scegliere tra salame, prosciutto e bologna!) ha contribuito a rendere molto gradito e piacevole anche il post-corsa.

Grazie a tutti e in particolare a Sly e FrankL per il loro ottimo "doppio lavoro" svolto per il GPG!

postato da Pier il 30/09/2018 17:19