

Maratonina di Lecco 2018

Rocco

Domenica di pacer alla maratonina d'Autunno a Lecco.

A differenza della mezza primaverile fatto su un circuito cittadino, quella invernale si sviluppo lungo tutto il Lungolago di Garlate.

Un bel percorso a tratti molto simile alla dieci miglia del Castello.

A parte un paio di km tutta molto suggestivi sulla ciclabile stretta ma ben tenuta. Peccato che il maltempo dei giorni precedenti ha sradicato un paio di alberi e messo in difficoltà gli organizzatori ma tutto è andato per il meglio.

Buoni i ristori con acqua e sali e gel sia al 15esimo che al 20esimo km.

Ristoro finale un pò brianzolo, con sacchetto personale con panino con salame focaccia e brioche. Pacco gara con maglia tecnica, polenta e acqua e invece della medaglia una fascia per l'inverno.

Partenza e arrivo dal Palataurus con pochissimi problemi alla viabilità.

Una mezza che sicuramente ha ampi margini di miglioramento, appena 600 gli iscritti, dove, ripeto, la bellezza del percorso è protagonista.

Domenica prossima Half Marathon, poi Verona (riusciamo a fare il gruppo?) e dopo spero di tornare a fare un pò di tapasciate con voi.

Per la Gipigiata do la mia disponibilità.

Buona settimana a tutti

postato da Rocco il 06/11/2018 09:21