

Maratona di Napoli 2018

Rocco

Correre a Napoli, per me, è uno spettacolo, farlo da pacer è stato semplicemente emozionante.

Pacer delle 2h10m, ho passeggiato allegramente vivendo una bella manifestazione non priva di pecche organizzative che, conoscendo gli organizzatori, non può che migliorare solamente.

Percorso veloce, il primo ha vinto in 1 ora e 11 secondi, con panorami mozzafiato, tutto il lungomare costeggiando via Caracciolo, Castel dell'ovo con vista verso Capri, sua maestà il Vesuvio che ci osservava da lontano e ci accompagnava sul pavè per poi far ritorno verso la nuova e ristrutturata piazza Municipio, il Maschio Angioino e Piazza Plebiscito con tanto di musica di Pino Daniele in sottofondo e poi di nuovo lungomare ed arrivo alla mostra d'oltremare dove fontane e giochi d'acqua ti spingevano verso l'arrivo.

Da parte mia l'incitamento e la grinta per accompagnare il mio folto gruppo all'arrivo è stato al massimo, io credo sempre di dare 1000 ma poi all'arrivo coloro che hai accompagnato ti ridanno 2000...un abbraccio, un cenno d'intesa ma anche un semplice grazie ti riempiono il cuore e ti fanno capire quanto è magnifica la corsa anche di chi la corre a ritmi più blandi.

Mi ha lasciato parecchio pensare una ragazza quando su un leggero tratto di salita verso il 19esimo km vedendomi con i palloncini delle 2 e 10 (in realtà avevamo delle bandierine attaccate con uno zaino) si è messa a piangere perchè voleva fare un tempo molto più basso e partendo forte era "scoppiata", me la sarei caricata su una carriola o sulle spalle pur di farla felice e provavo a consolarla dicendole che siamo fortunati noi che corriamo ma soprattutto che tutto serve come esperienza e che la corsa è divertimento e non è stress!

Magari il prossimo anno facciamo un pensiero perchè a Napoli ne vale veramente la pena correre.

Per ultimo i miei complimenti ad Armando che liberatosi della sua zavorra, cioè io, ha corso la mezza in 1 ora 35' 48".

Domenica a Vittuone...ssshhhhh sono scaramantico!!!

postato da Rocco il 05/02/2018 22:09