

## "Trail Lago d'Orta" 2018

Stefano M.

@Lago d'Orta

Destinazione Orta San Giulio... giro del lago... 39k.... non mi ricordo neanche perché mi sono iscritto... non era in programma... ah si ora mi ricordo... mi sono iscritto per la compagnia! Andare a fare una corsa con belle e simpatiche persone... ecco perché mi sono iscritto. Non sono per niente preparato, gli ultimi dieci giorni sono stati parecchio impegnativi e 0 sport. 39k sono tanti... ma tanto conta anche quello che ho fatto i 365gg dell'anno che è passato che contano...spero di correre di rendita e senza troppe menate mi sveglio alle 5, faccio tutto quello che ho da fare e in ritardo mi presento al puntello con Marta e Mikea.

Si parte per arrivare al Lago d'Orta.

Tra una chiacchiera e l'altra, la colazione si arriva a destinazione, qualche incertezza sul da farsi, ma poi si parcheggia e si prende la navetta che ci porta alla partenza, ritiriamo il pacco gara, incominciamo a gasarci... qualche foto e siamo in griglia di partenza.

Prima di partire incontro un mio caro amico di adolescenza, quattro insulti e si parte..

I primi 7/8 km li faccio insieme a Silvia e Paolo dove parliamo di tutto e di più fino ad arrivare a raccontarmi di un romanzo narrato sul lago d'Orta che parlava di qualcuno che era due volte qualcosa.... non mi ricordo bene... ma mi lascio trasportare dalla fantastica narrazione.

Dopo il primo ristoro li perdo e vado a recuperare Marta e Mikea.

Nel mezzo, incontro il mio amico e il suo socio... e anche li... gran chiacchiere, gran risate e gran racconti sulle nostre vicende da giovani. Qualche km con loro e poi raggiungo Marta e Mikea.

Inizia la parte Trail su e giù tra montagna e lago. Passaggi tecnici in mezzo al fango e a filo lago... Stupendo...

Si arriva a Omega e si gira per la sponda est verso l'arrivo... incominciamo ad essere a 26/27km le gambe cominciano a indurirsi... cerco di distrarmi... incitarmi e incitare... 28.29.30.

Penultimo ristoro siamo ancora insieme... continuiamo a correre mancano meno di 9k... cosa vuoi che siano... corriamo sul bitume che ci porterà al traguardo... la fatica si fa sentire e Marta corre come se avesse appena cominciato... ci scambiamo le prime posizioni per darci una mano... le parole cominciano a scarseggiare.

Ultimo ristoro siamo ancora insieme... capiamo che mancano solo 4 km... il sollievo di 1km di sconto ci conforta.

Stringiamo i denti e continuiamo. Ultima salita prima della discesa che ci porterà alla fine... facciamo la salita e poi ci raggruppiamo nell'ultimo tratto... siamo arrivati... e uniti e con le mani alzate tagliamo il traguardo!

Grazie della bellissima giornata!!!!

Grazie GPG e delle fantastiche persone che ne fanno parte.

*postato da SteMark il 15/01/2018 22:25*