

"Run for life" (Monza) 2019

Carmelo

Domenica scorsa ho corso a Monza per la Run for Life...al Parco.

Quasi 1500 partecipanti divisi fra la 21Km e 10Km (praticamente competitive con pettorale e chip) e la 5kmdi camminata per le famiglie.

Ho corso con mio fratello, cognato e nipote....ad un passo mica male....(5.15min/km) con l'obiettivo di stare assieme e goderci il parco e la bella giornata.

Obiettivo raggiunto.....e poi il ricavato della gare va in beneficenza al reparto di Terapia Intensiva neonatale del S. Gerardo....

Avendone (purtroppo...o per fortuna) girati un bel po' di questi reparti...l'esperienza mi fa dire chepossono e devono essere sempre migliorati per assicurare via via il massimo ai bambini...prematuro e non che finiscono li dopo la nascita.

Viva la corsa!

Domenica...spero di "ritornare" col gruppo a S. Maurizio al Lambro...che è una gara che mi piace molto!

postato da DEPA il 05/03/2019 11:29