

Alzaia Martesana 2019 (26 dic)

Pierangelo

Stamattina, dopo aver rifiutato l'invito di Flavio per andare a correre insieme a lui, Enri e BeppeP a Zanica (solo per la pigrizia di per rimanere un po' di più a letto), sono uscito a correre sull'alzaia alle 9.30 e, oltre a uno splendido sole, ho trovato una marea di gipigioni.

Subito, sulla passerella di via Diaz, ho trovato Sabri e Vittorio che attendevano Elena ed Emilio, che ho quindi aspettato anch'io, correndo così poi 14km con loro ed Emilio in particolare.

Ho poi incrociato la famiglia Pirovano (in 4), Pino, GiampaoloF, PaoloM, AngeloZ, GiancarloM, FabioZ, oltre ad altri cari amici vari, per cui mi è sembrato di essere a una vera e propria tapasciata.

Certo la bella giornata di sole e festiva si prestava a "smaltire" il pranzo di ieri ma mai avrei immaginato di trovarvi così tanta gente a correre, è stato davvero molto bello ed il tempo (così come i miei 14km con Emi66) è volato via in un attimo, una volta tanto senza pensare ai miei acciacchi che (toccando ferro) ora sono davvero tornati minimi, come lo erano diversi mesi fa.

Visto che oggi è Santo Stefano, ne approfitto per ricordare l'escursione sul Resegone dal nostro caro Ste "Lik" programmata per dopodomani, vedasi i dettagli nel Blog "Montagne".

postato da Pier il 26/12/2019 13:58

Lino

@Alzaia Martesana:

Ieri mattina insieme alla mia Sissy, Pier e Anna, alle 8:30, ci siamo ritrovati sull'alzaia per fare quattro passi, io però ho corso, inizialmente volevo fare 10/12 Km, ma nel tornare indietro verso Gorgonzola ho incontrato Beppe Pirola e Luca Tosi, giro i tacchi e di nuovo verso Inzago, tra una parola e l'altra concludo ben 18 km in allegria e pirlate varie un fine anno di corse dal mio punto di vista di ottima fattura.

Grazie a tutti!

postato da Lino il 30/12/2019 11:37

Giancarlo

Stamattina corsetta smaltisci calorie.. pensavo di trovare un sacco di gente sull'alzaia invece fino ad Inzago poco nulla... forse ero partito troppo presto!!!

Al ritorno infatti ho iniziato ad incontrare gipigioni evidentemente partiti dopo di me ed è stato un piacere salutarli ed essere ricambiato anche se il gruppo mi conosce poco... ma il potere della maglia con il nostro logo è forte e mi riconoscevano tutti e anche a me sembrava di conoscerli tutti!!!

Comunque auguroni a tutti buon anno nuovo.

Grande gruppo

postato da giancarlom48 il 26/12/2019 20:45