

"Brunello Crossing" 2019 – Lino, Pier, Marcotre

Lino

@Brunello: Questo Weekend appena passato lo reputo probabilmente il più bello mai passato insieme al GPG'88, in primis con mia moglie Sissy.

Ottima compagnia sia il sabato e soprattutto la domenica, con Pier e MarcoTres sulla 23 km, che nonostante fossero dichiarati tali, erano quasi 25!

Si parte alle 10 in punto, con una misera pioggerellina, il percorso pensavo fosse lo stesso fatto nel 2017, ma a fine percorso era più lungo di quasi 3 km.

Ho corso bene i primi 7 km, poi incomincio ad avere qualche crampo e raggiungo con uno sprint i miei soci per spiegare il mio problema, qualche foto in corsa e un selfie si continua fino all'11 km e li abbandono definitivamente, senza avere problemi ulteriori, ma solo perchè la gara è lunga e voglio risparmiare energie.

Ad un certo punto i guanti li sento molto stretti, e quando li tolgo mi accorgo che sono molto gonfie, mi spavento e chiamo Sissy per il mio problema, e dopo un breve consiglio torno sui miei passi.

Il paesaggio non da giustizia perchè oltre ad essere coperto da nuvoloni minacciosi, c'era un vento laterale che dava veramente fastidio.

Nonostante tutto, non mollo mai, la testa, la mia testa mi porta a fare cose che molti non farebbero mai, ma credo che farne 44 km ci voglia più testa, ma mi accontento e sono felice per quello che sto facendo.

Faccio i complimenti a tutti, ma a mia moglie che è riuscita per la prima volta a fare 10 km, con parecchio dislivello.

A Pier e Marco che mi hanno aspettato più volte. Grazie.

postato da Lino il 11/02/2019 15:23

Pierangelo

@Brunello Crossing:

con un po' di ritardo (causato dal mio consueto "intenso lunedì" per sito, tabella corse, etc.), eccomi a raccontare della ennesima grande e riuscita "Spedizione" a Montalcino del w/e appena conclusi.

"Grande" perché, nonostante la stagione non certo propizia e la lontananza (circa 420km per 4h30m di macchina) eravamo ben in 16, poi diventati 15 con il forfait dell'ultim'ora di Comigius (causa influenza).

Considero infatti dei "Nostri" anche il bravo, educato e fortissimo amico/aggregato DavideB di Paderno, che ormai viene con noi in moltissime corse.

"Riuscita" perché meglio di così era difficile che potesse riuscire, sia come organizzazione che simpatia e allegria, che ci hanno accompagnato e allietato per due giorni.

Il meteo, purtroppo, non è stato il massimo, con cielo molto nuvoloso e parecchio vento forte, però, perlomeno, ci ha risparmiato la pioggia, con tutte le cose negative che questa comporta, soprattutto per le nostre 3 bravissime neo "walkers" (le "mie" Anna e Silva" e Manu di M3S), che hanno camminato oltre 10km della "Non competitiva".

Dopo un viaggio abbastanza tranquillo, con Anna, Silvia, Lino e Sabri, arriviamo a Montalcino verso le 18/18,30 dove troviamo subito gli altri e la "sorpresa" che il ritiro-pettorali era stato sospeso dalle 18 alle 19.30 per permettere di assistere al "briefing" che però si svolgeva da un'altra parte.

Vabbè, al momento ci si incazza parecchio, anche perché i ragazzi che consegnano i pettorali sono dietro la porta a vetri chiusa a chiave, proprio davanti a noi... e i miei tentativi di dire loro che avevamo appena fatto oltre 400km si sono rivelati vani.

Come si dice però "non tutto il male viene per nuocere"... perché nell'attesa iniziamo a chiacchierare con gli organizzatori del "Dolomiti Beer Trail" (45km con 2400D+ e 24km), che si svolgerà sabato 20 aprile a Feltre

(BL), snodandosi sui monti circostanti (che conosco avendoci fatto l'Alpino la bellezza di 42 anni fa!) e che è organizzato dal birrifico "Pedavena"... con uno straordinario "Beer fest" che si svolgerà nel post-gara.

Chiaro quindi il nostro interesse alla cosa, tanto che le 19.30 sono arrivate in un attimo!

Alla sera, ottima cena/pizzata perfettamente organizzata da SilviaC (che ringrazio a nome di tutti), tanta allegria e battute goliardiche, anche sugli "accoppiamenti" che avevamo nelle camere per il pernottato, tanto che qualche nostro "simpaticone" proponeva delle "intrusioni" in altre camere di sesso opposto, per "ottimizzare" la logistica?

Veniamo ora alla corsa, come già saprete, io ho "girato" a malincuore ma molto sensatamente, la mia iscrizione sulla 44km alla 23km, causa i miei recenti acciacchi e relativo calo di allenamento.

A posteriori devo ammettere che ho fatto proprio bene, sia perché non mi sono "rovinato" del tutto (anzi!) e sia perché non mi sono nemmeno spremuto più di tanto, godendomi quindi 3ore di corsa con M3S (sino alla fine) e Lino (sino più o meno a metà gara).

Diciamo che per la "perfezione" è mancato solo il sole ma comunque, nonostante i nuvoloni e il forte vento, i panorami sono stati sempre e comunque straordinari, così come i percorsi, sempre ondulati, con diversi strappi e anche con delle belle discese tecniche, nelle quali sono finalmente tornato a divertirmi, seppur senza poter "spingere" al massimo per salvaguardare il ginocchio convalescente.

Beh, non so se sono state anche le solette "miracolose" che ho preso ultimamente ma devo dire che ho corso bene e, finalmente, senza i miei dolori/fastidi ormai quasi cronici.

Sulla corsa in sé non voglio ripetermi troppo ma dico solo che, nonostante tra "Chianti", "Orcia" e "Brunello" io ci abbia ormai corso una dozzina di volte, lo spettacolo e la "goduria" che si prova a correre in quegli scenari è per me difficilmente uguagliabile, credo che solo l'alta montagna possa regalarmi le stesse sensazioni paradisiache!

Altra lieta molto positiva di questo "Brunello" è stato l'esordio per Anna e Silvia (la mia "bambina") su una bella "Non competitiva" collinare, tutta su sterrati e tra vallate e panorami che per loro (che solitamente mi aspettavano all'arrivo) sono stati tanto belli quanto degli straordinari "passatempo".

Come predisposto meticolosamente (e saggiamente)dall'organizzazione, hanno preso la navetta che faceva "risparmiare" loro gli ultimi 3 (duri) km di salita a Montalcino, chiudendo di fatto la corsa a 10km.

Questa "Non competitiva" è stata davvero una grande idea e ha riscosso un successo, pensate che l'hanno camminata/corsa ben più di 400 persone!

Inoltre le nostre 3 brave gipigione sono arrivate al traguardo poco prima di noi, quindi ci hanno potuto fare la consueta strepitosa (e sempre graditissima) accoglienza all'arrivo.

Al tavolo del "ristoro" finale davano gli "assaggi" dell'ottimo "Rosso di Montalcino" (ho fatto 3 "giri"...), in bottiglie stappate davanti a noi, che poi ci hanno dato (a volontà) anche nell'ottimo "pranzo dell'atleta". Insomma, organizzazione fantastica, che ha un po' "peccato" solo nel fatto che il deposito borse fosse un po' lontano dalle docce e che queste fossero... un piccolo locale-spogliatoio della squadra di calcio locale ("ASD Montalcino") che ha la grande fortuna di avere il campo proprio sotto le mura del castello... cazz... chissà che figata deve essere giocare lì!

Insomma, la doccia (appena tiepida) e l'affollamento di un sacco di uomini nudi che ti passavano vicino da tutte le parti, sono state per me le uniche cose "poco piacevoli" di tutta la giornata.

Prima di noi erano già arrivati alcuni nostri "Top" della 44km (che erano partiti due ore prima), quindi ci siamo ritrovati al pranzo quasi tutti insieme, e anche quel momento è stato molto bello e allegro.

Abbiamo scattato molte foto, che sto ancora raccogliendo, spero già domani di riuscire a farne l'album fotografico per il nostro sito, per "memorizzare" un'altra "Spedizione" a una bellissima corsa in una natura stupenda, che anche in questa stagione "morta" risulta sempre e comunque indimenticabile, anche per chi, come me, ha già visto questi straordinari paesaggi molte volte.

Ringrazio i gipigioni per la compagnia, dando loro sin d'ora appuntamento "alla prossima"... magari proprio a quel "Dolomiti Beer Trail" a Feltre il 20 aprile... pensiamoci!

postato da Pier il 11/02/2019 21:49

Marco T.

Brunello Crossing: ciao a tutti, gran bella spedizione di gruppo a Montalcino per il trail del Brunello, un week-end passato molto bene insieme al gruppo GPG e ovviamente con mia moglie Manuela: Come amante della bella Toscana e passandoci diverse estati in Maremma, nonostante fossero vicini, Montalcino e la val d'Orcia erano dei luoghi che non ho mai avuto l'occasione di visitarli, quale miglior occasione!!!!

Purtroppo prendermi degli impegni a lungo termine in questo periodo non mi è possibile, per partecipare ho deciso all'ultimo ed è per questo che ringrazio vivamente Silvia che è riuscita ad iscrivermi alla corsa sia a me che a Manuela nonostante il mio ritardo, ottimo anche il ristorante dove si è cenato tutti quanti ed è stata una magnifica serata.

Al mattino seguente porto Manuela alla partenza della sua corsa dove ci sono anche Anna e Silvia, ed io insieme a Lino e Pier si raggiunge in macchina Montalcino per la partenza della nostra 23.

Gara molto bella con partenza in centro paese da piazza del Popolo, circuito ad anello in direzione sud tra le colline senesi della val d'Orcia.

Il mio stato fisico è buono ma con pochissimo allenamento, nonostante questo testo le salite che sono il mio punto debole, ed alla fine ne sono rimasto soddisfatto, dato che le ho corse in buona parte quasi tutte anche le ultime.

Siamo rimasti sempre in gruppo io Pier e Lino per una buona metà gara, tirava un vento a volte fastidioso e freddo, però non ha mai piovuto, c'erano alcuni punti fangosi e nella tratta c'erano 3 ristori veramente eccezionali in più il pasta-party alla fine veramente il migliore con menu completo più vino di ottima qualità a volontà.

Alla fine Lino è rimasto un po' indietro, solo di qualche minuto ed io ho finito insieme a Pier tagliando il traguardo con le nostre mogli a farci la foto dell'arrivo, che nel frattempo avevano finito la loro corsa non competitiva.

Bravissima Manuela che ha fatto il suo primo trail di ben 10k, ne sono molto contento.

Grazie anche a Pier e Lino per la compagnia sul percorso e grazie a tutta la spedizione per il bel week-end passato insieme.

Alla Prossima....

M3S

postato da MarcoTre il 12/02/2019 13:06