

"Esino Sky-Race" 2019 – Emilio66, Pier, Tich

Emilio

Breve commento alla sky Esino Race del 29/05 a cui abbiamo partecipato come gipigioni io, Elena, Fiona e Davide (Cassago) coadiuvati dall'esperto Davide (marito di Fiona).

Siamo riusciti a coordinate una partenza di gruppo essendo in 5 e quindi siamo arrivati a Esino pimpanti per la bella compagnia, nonostante il tempo (diciamo inclemente....).

Ovviamente nessun problema di parcheggio (lasciata auto a circa 200 metri dalla linea di partenza).

Discreto centro sportivo per le pratiche di ritiro pettorali e deposito borse.

I 2 Davide hanno partecipato alla 25km, partita alle 09.00. Io Elena e Fiona alla sprint (19 km) partita alle 09.30.

Partiti sotto pioggia incessante, primi 5 km in costante e dura salita, inizio su asfalto, poi subito in sterrato in buone condizioni nonostante la pioggia.

Arrivati al ristoro del Cainallo, ci siamo distratti incrociando i partecipanti alla lunga, che abbiamo per errore seguito arrampicandoci su un costone erboso per quasi un chilometro. Accorti dell'errore, siamo ridiscesi prendendo il percorso corretto.

Da lì in poi ci siamo impegnati strenuamente per distanziare il servizio scopa che nel frattempo (causa ns errore) ci aveva raggiunto (e addirittura sopravanzato....).

Corso costantemente sotto la pioggia, in una stato di nebbia costante che impediva vista panoramica sul lago.

Ultimi 6/7 km per ridiscendere su Esino estremamente fangosi (se si tentava di uscire dal sentiero fangoso si finiva su erba alta fradicia che era ancora più pericolosa).

Ultimo km per risalire all'arrivo al 20% veramente micidiale.

Comunque esperienza divertentissima, non fosse altro che per la compagnia.

Ritrovati al ristoro con annesso pranzo offerto da organizzazione (pasta al sugo, spezzatino, patatine fritte e dolce) con i 2 Davide (integri ma infangatissimi), doccia e rientro (sempre sotto la pioggia).

Unica cosa e' che alla fine noi 3 sulla sprint abbiamo corso sempre da soli, perche' pronti via siamo rimasti staccatissimi subito e non abbiamo recuperato nessuno. Abbiamo socializzato con gli addetti ai vari ristori.

Probabilmente il maltempo ha reso la corsa frequentata quasi esclusivamente da "atleti" di livello superiore al nostro (non che ci voglia molto, in effetti).

Comunque un trionfo, alla prossima.

postato da emilio66 il 20/05/2019 11:35

Pierangelo

@Emilio66:

grazie del simpatico e dettagliato report, che conferma quanto il "Mondo Sky" sia, x noi podisticamente (ahinoi) "padani", duro e difficile.

Non abbatterti per il discorso della "scopa", innanzitutto avevate allungato per lo sbaglio del percorso e, comunque, non è affatto un disonore averla dietro che ti "spinge".

Pensa che io a un "Giir di mont" ho fatto almeno 2ore con due di loro attaccato alla schiena, che comunicavano con l'arrivo per dirgli dove fosse "l'ultimo"... che ero io e che, quando sono arrivato al traguardo, ho ricevuto un'ovazione indimenticabile e da pelle d'oca degna di un "Top"!

Vedo che anche a voi della "Sprint" hanno riservato la "ciliiegina" finale... cioè quella salita pazzesca per arrivare al paese... io me la ricordo ancora ora molto bene e credo che non me la dimenticherò facilmente!

Faccio i miei complimenti a tutti voi e in particolare a te ed Elena che avete "debuttato" nel mondo delle corse in montagna, augurandovi una lunghissima "carriera" in tal senso, a cominciare dalla "Bettelmatt" il 13 luglio prossimo.

Ah però, attenzione, prima ci sarebbe la "Belladormiente SkyRace" di sabato 8 giugno... ne parliamo in privato...

postato da Pier il 20/05/2019 19:13

Marco F.

@Emilio66:

io fossi in voi non mi preoccuperei ... è la stessa cosa che successe a me nel lontano 2002 con il sentiero delle Grigne o Trofeo Scaccabarozzi che dir si voglia. Lì divenni amico della scopa in quanto arrivai penultimo.

Appena partiti si creò il vuoto tra noi gente di pianura e loro valligiani.

Questo è il battesimo del fuoco ma poi va meglio, se vi è piaciuto non mollate poi non ne potrete più fare a meno.

Grandi... !!!

postato da Tich il 20/05/2019 21:05