

Marlia (LU) 2019 – Pier, Lino, GioDos, Marcotre, Emilio66

Pierangelo

@Marcia delle ville:

come già sapete, abbiamo conosciuto questa corsa bellissima alla "Gipigiata" dello scorso dicembre, quando i loro organizzatori ("Marciatori Marliesi"), sono venuti con una piccola delegazione sia a conoscerci (perché "stimolati" dal discorso ecologico del ns bicchiere riutilizzabile dato ai partecipanti) che per presentarci la loro corsa, della quale, onestamente (e colpevolmente) non avevo mai sentito parlare.

Questa marcia è davvero incredibile, sia nei suoi numeri (43a edizione con 17/18.000 partecipanti) che nella sua "qualità" organizzativa e dei percorsi.

E' una delle tapasciate più rinomate e "partecipate" di tutta Italia, ai livelli della "Montefortiana" (cui somiglia molto), non solo per il "collinare" tra vigneti e uliveti ma anche per la grandissima organizzazione che riesce a non creare nessun disagio a un paesino (che è pure una frazione) di poche migliaia di abitanti.

Parcheggi, ritrovo, distribuzione pettorali e, dulcis in fundo, ristori ricchissimi fanno da cornice a una corsa che rappresenta visivamente una fiumana continua di km e km di persone, la maggior parte delle quali cammina, con famiglie, bimbi e tanti, tanti giovani, che invece, dalle nostre parti, alla domenica mattina è assai difficile vedere alle tapasciate.

Sono mesi quindi che siamo in contatto con questi "Marciatori Marliesi" e in particolare con il loro presidente e con il responsabile delle iscrizioni.

Eravamo in 17 gipigioni e, con qualche familiare aggregato, in 22 in tutto, quindi, anche nei numeri, si può davvero parlare di "grande spedizione GPG"!

Il sabato sera ci hanno pure raggiunto Szilvia e AndreaB, che quel giorno avevano corso i 53km del Trail della val d'Orcia e alla domenica hanno quindi fatto un bel "defaticante" con noi.

Al tardo pomeriggio del sabato ci siamo così ritrovati, io ho prima ritirato i pettorali di tutti noi, si è fatto prima un "aperitivo" insieme e poi la classica "pizzata" pre-corsa con una bella e allegra "tavolata".

Alla mattina appena alzati ci aspetta però una brutta sorpresa, una pioggia fitta e un cielo plumbeo che nasconde gran parte delle belle colline circostanti.

Fortunatamente però ben presto la pioggia smette e quindi, anche grazie alle previsioni meteo, ritorna il sorriso a tutti noi.

Nonostante tutte le difficoltà che pensavamo di trovare a causa del numero di partecipanti, alle ore 7:59m30s eravamo TUTTI davanti allo striscione della partenza, foto di rito (che è sulla Home-Page del sito) e, alle 8.06, via!

Come detto, i primi km sono un continuo zig-zag tra una fiumana di persone, mai vista in vita mia nemmeno a Monteforte quando facevo anche lì la tapasciata "lunga" da 29km (che ora non fanno più).

Fortunatamente dopo qualche km c'è subito il bivio dei 20/28km, per cui svoltiamo a destra e, finalmente, si riesce a correre senza più ostacoli.

E' comunque anche qui incredibile il numero di persone che ci sono e che camminano, anche se, ovviamente, non è paragonabile a quello che c'era sino a poco prima su tutti i percorsi.

Primi km pianeggianti e su asfalto poi si inizia a salire e... arriva il bello!

Tutta la corsa, sino agli ultimi 2/3km anch'essi pianeggianti, super-affollati e ben poco "attraenti", si snoda su un continuo e bellissimo saliscendi, alternando parecchi sentieri con stradine comunque senza macchine, attraversando una dopo l'altra tutta una serie di super-ville storiche con relativi parchi attorno, normalmente chiuse e con accesso "guidato" a pagamento.

All'entrata di diverse di queste viene chiesto a tutti di esporre bene il pettorale, altrimenti non si entra!

La zona è stupenda, si domina tutta la vallata di Lucca e, ripeto, le ville che si passano sono di una imponenza e bellezza senza eguali.

Per chi la conosce, posso dire che è ancora (molto) meglio della corsa brianzola di Carate, il che è tutto dire!

Anche tecnicamente vengo sorpreso molto piacevolmente, perché c'è davvero molta salita, qualche strappo e diversi sentieri, sui quali, soprattutto in discesa, cerco di "divertirmi" come piace a me, anche se sono frenato dal non aver messo le scarpe da Trail, infatti per una paio di volte non sono "volato" per un pelo!

Alla partenza, come mio solito, ho fatto parecchio fatica, sia perché ormai il mio vecchio "diesel" (ahimè di prima generazione) ci mette sempre almeno un'oretta per scaldarsi e "rendere" e sia perché sono rimasto parecchio spossato da alcune urgenti "visite" mattutine al bagno.

Appena partiti M3S, con il suo passo leggero ormai "fuori categoria" per quasi tutti noi prende il largo e, inaspettatamente, vedo che Lino cerca di tenergli ruota, mentre "noi" (io, Koby, Edo Emilio e Giovanni), aspettandoci a turno a vicenda, proseguiamo in un bel gruppetto omogeneo, scattando diverse foto nei punti che più meritavano, che vedrete sull'album che farò forse già domani.

Anche i ristori "volanti" sono ottimamente forniti e organizzati, dove le bruschette e i dolci in abbondanza la fanno da padrone.

Stavolta mi sono portato il "nostro" bicchiere ecologico GPG, che orgogliosamente sfoggio a ogni tavolo, senza mai prendere quindi un bicchiere di plastica. Già, la nostra "presenza" a questa corsa deve infatti dare anche questo importante "segnale" ambientalista.

A un certo punto "perdiamo" Edo e, colpa anche di un ristoro affollatissimo dove si è potuto prendere solo un po' d'acqua perché agli altri tavoli c'erano code chilometriche, nonostante un tentativo di aspettarlo, dopo un po', non riuscendo più a vederlo, ripartiamo in 4.

La discesa finale è a tratti su asfalto e a tratti su sentiero, dove, essendoci ricongiunti con i percorsi più brevi, si trovano molte persone poco avvezze che si "bloccano" spesso e quindi mi tocca "zompettare" sui bordi e spesso sull'erba adiacente per trovare un varco di passaggio.

Una volta tornati in pianura, l'ultimo km è davvero bruttino, con un passaggio in una zona industriale pure parecchio abbandonata, inoltre non finisce qui... gli amici GPS-dotati mi diranno infatti che i km erano alla fine sono stati circa 29,5 ma, per me, è meglio così.

Ci aspettiamo ancora un'ultima volta per ricompattare il gruppetto e arrivare in parata, un bel "5" a tutti e via al ristoro finale, anche questo affollatissimo ma, fortunatamente molto ampio e riparato (zona mercato).

Faccio anche in tempo ad assistere alle premiazioni e a dire due parole al microfono sia di ringraziamento che di congratulazioni agli organizzatori, che ci ringraziano a loro volta.

Abbiamo portato loro un libro "storico" su Gorgonzola, il nostro gagliardetto societario (con dedica) e un nostro bicchiere "Eco" con il logo del "trentennale".

Insomma, credo che anche stavolta abbiamo fatto una gran bel figurone, anche se non siamo riusciti a fare il 1° Gruppo... perché il "Gruppo più numeroso" aveva ben 700 iscritti (avete letto bene... settecento!).

Ringrazio tutti i tanti gipigioni che hanno partecipato a questa bella "Spedizione" che, a posteriori, posso dire ne valeva assolutamente la pena sotto tutti i punti di vista.

Spero (anzi sono certo) che l'anno prossimo saranno ancora di più!

postato da Pier il 29/04/2019 20:43

Lino

@Marlia:

Ieri, in ben 17 Gipigioni eravamo qui, alla Marcia delle Ville, una bellissima spedizione, davvero.

Si arriva il sabato pomeriggio, con una bella sorpresa, vediamo gli arrivi della 10 km competitiva, davvero parecchia gente, credo 200 persone.

Ritiriamo tutti i pettorali che poi verranno distribuiti da Pier, al Ristorante DA SANCIO.

Una bella atmosfera per tutta la serata, con pizza e birra in primis, e altre pietanze.

Passiamo alla corsa, alle 7.40 siamo già al ritrovo, una fiumana di gente in questo paesino che si appresta a partire in questo magnifico posto.

Aspettiamo più o meno tutti per una bellissima foto, e poi ci "incammina" per questa avventura, io farò la 28 km, davvero meravigliosi.

I primi km si fanno tutti rigorosamente insieme, poi ci spezziamo in 2 blocchi, io MarcoTres e Koby, per un paio di km, poi Koby ci lascia, con Marco, che ringrazio davvero all'infinito, rimaniamo insieme fino al 19 km, tra salite molto faticose, mi aspetta sempre, e dico sempre, è in una forma strepitosa, lo lascio andare, ero come una zavorra, quindi gli dico vai vai....

Un percorso davvero molto bello, tantissime ville meravigliose, utilizzate per la maggior parte per cerimonie, eventi e cose del genere, i km sono passati davvero velocemente.

Non mi aspettavo di tenere il passo di Marco, forse era lui che andava molto tranquillo, va bene così.

Dislivello 700D+ in 3 ore 5 minuti.

Dico che mi sono divertito molto durante questa corsa, con qualche foto ricordo.

A fine corsa ho dovuto fare moltissimo stretching, circa 15 minuti, con polpacci davvero provati.

Ringrazio davvero tutti per la compagnia, in primis Sissy che con grande caparbietà ha fatto 10 km con la grande Manu, la mia Super suocera Anna e Annalisa, la moglie di Edo.

GRAZIE GRAZIE GRAZIE

postato da Lino il 29/04/2019 21:01

Giovanni D.

@Marlia :

Vorrei scrivere anch'io qualcosa sulla spedizione/marcia di Marlia, certo dopo aver letto il preciso e dettagliato resoconto di Pier mi sento un po' in imbarazzo, mi ha quasi fatto ripetere una seconda volta la corsa.

Quando era stata proposta questa spedizione subito era scattata la molla ; come location, come percorsi, come distanza da noi e in generale come veniva presentata la corsa, mi sembravano tutti buoni motivi per partecipare e quindi ho cercato di organizzarmi per poter esserci.

E devo dire che le promesse sono state mantenute.

Naturalmente il fiore all'occhiello sono le varie ville, riduttivo chiamarle solo così vista la loro imponenza, dislocate lungo il percorso che abbiamo avuto la possibilità di ammirare da molto vicino, probabilmente non così fattibile in altri momenti.

Un'altra cosa che balza subito all'occhio è la marea di famiglie presenti, con bambini più o meno piccoli al seguito, che si concentrano soprattutto all'inizio e alla fine della corsa , infatti gli ultimi km sono stati spesso uno slalom tra questi.

Cmq tutto è andato per il meglio, anche grazie a Pier e Anna per l'iscrizione e il ritiro dei pettorali , a Elena ed Emilio per la prenotazione del ristorante.

Un grazie a tutti per la compagnia prima e durante la corsa.

postato da Giodoss il 30/04/2019 18:04

Marco T.

@Marlia:

per questa corsa concordo in quanto già detto, sinceramente anch'io non mi aspettavo un percorso con così tante salite, molto belle le ville e un'organizzazione da manuale con il ristoro finale pazzesco.

Dopo essere partiti in gruppo alle 8, io e Lino ci siamo staccati dopo aver percorso un 4/5 km assieme a tutti, abbiamo mantenuto un buon ritmo nonostante i dislivelli che sinceramente non pensavo ci fossero, senza esagerare ma comunque molto faticoso siamo arrivati quasi con lo stesso tempo alla fine.

Lino, sinceramente avresti avuto ragione nel dire che sono andato tranquillo, però solo se era un percorso piatto, ma con quelle salite, alcune anche toste, io sono arrivato un po' troppo stanco, invece tu stai migliorando molto e a Marlia ne è stata una prova, non mollare!!!!

Brave anche le nostre donne che hanno corso ancora una volta in doppia cifra con anche per loro le belle salite Marlianesi.

Ringrazio anche tutto il bellissimo gruppo di Marlia per il bellissimo Week End passato insieme.

Domenica prossima sono all'Elba per la maratona e per smantellare il primo obiettivo dell'anno.

Buona corsa a tutti e.....

Alla Prossima.

M3S

postato da MarcoTre il 30/04/2019 18:51

Emilio

In colpevole ritardo posto anche io un commento sulla splendida spedizione a Marlia.

Sottoscrivo in pieno quanto già commentato da Pier, GioDoss, Lino e Koby. Nei tratti di salita più ripidi pensavo a come sarebbe stata dura con il sole a picco, per cui anche il tempo un po' stile nordeuropa ha avuto il suo ruolo "positivo", vediamo così.

Ringrazio gli amici gipigioni per la compagnia, e quelli che hanno "corso" con me per avermi aspettato senza abbandonarmi alla deriva sulle sconosciute colline lucchesi (peraltro splendide).

Una fiumana di oltre 17.000 persone veramente impressionante.

Ci vediamo presumo domenica, oggi primo maggio corricchiati 10 km sulla splendida martesana con Elena.

Saluti.

postato da Emilio66 il 01/05/2019 13:16