

Suisio 2019 – Lino, Tich, Pier

Lino

@Suisio:

Oggi 76 Gipigioni erano qui, come sempre, SEMPRE 1° GRUPPO.

Ho corso la lunga di 27 km, i primi 10 km volano davvero, ho corso con Gilardelli, fino al 20esimo km, poi lui ha rallentato.

Bella corsa davvero, un continuo saliscendi, infinito, con strappi molto impegnativi, buono per fare gamba, il passo qui non mi interessava, anche se 6 al km mi sembrano buoni, per me, qui bisognava stare quasi 3 ore sulle gambe, quindi "chissenefrega".

Buono il risultato finale, la gamba ha retto bene, la testa pure e la stanchezza nemmeno l'ombra, che mi fa ben sperare.

Rinnovo sempre i miei complimenti a MarcoTres per il suo stato di forma, ULTRA, continua così, tanta ammirazione nei tuoi confronti.

Sei un ragazzo umile ed educato, vai vanti per la tua strada....

Sissy e Manu con i loro 10 km stanno allungando la loro serie in doppia cifra, BRAVISSIME!!!!

Domenica 22 km a Vimercate

postato da Lino il 06/10/2019 16:30

Marco F.

@Strasuisio:

Ho notato che quest'anno c'è stata meno affluenza del solito ma magari è stata solo una mia impressione.

Percorso garantito dalla bellezza della sponda bergamasca del noto fiume Adda. Semplicemente stupendo con un'acqua ancora pulita e degli scorci pittoreschi.

Gipigioni ovunque che ti danno il senso di gruppo (nel mio caso di comunità) perché senza di voi perderei la bussola...

Bella Domenica mattina davvero grazie e buone corse.

postato da Tich il 06/10/2019 17:41

Pierangelo

@Tich:

per "scarsa affluenza" parli in generale o di noi gipigioni?

Nel nostro caso, credo che andare in 76 a una corsa bella ma non vicinissima non sia affatto un brutto risultato, anche perché oggi a Gessate (quindi a 1km) c'era una nuova corsetta di 10km. Poi mancavamo io e Anna, con il nostro solito "casino"... come sai eravamo al "Trail del tartufo" a Calestano, tra Fornovo e Berceto (zona davvero splendida), seguirà il mio solito dettagliato report sul blog "Montagne".

Se invece ti riferivi all'affluenza in generale ti dò ragione e posso dirti che Suisio, essendo una delle poche corse BG rimaste FIASP (anche per questo la premiamo con la nostra presenza), soffre tremendamente la "concorrenza" di tutte le altre "berghemer" passate al CSI, dove c'è il famoso "bagarinaggio atomico".

A parte Suisio, Terno d'Isola (costretta a rimanere FIASP per poter continuare ad avere i percorsi "Lunghi" più di 20km) e poche altre, tutti gli altri gruppi BG vanno ormai alle corse CSI per avere meno "lavoro" ed essere più "liberi" nella gestione dei biglietti...

postato da Pier il 06/10/2019 19:24