

Tavazzano 2019 – Comigius, Pier, Lino, Depa

Giuseppe

@Tavazzano

Ritornare a correre in Gruppo dopo due settimane è stato bello ed emozionante. Tanti km nella prima metà fatti con Manuele ad un ottimo ritmo, tra qualche chiacchierata e l'altra.

Poi ci raggiunge Luca con cui scambiamo 4 parole. Masiello rientra su di noi e ringrazia.

Dopo un pò supplico Luca di allungare se no ci porta tutti fuori ritmo... a quel punto perdo Manuele e resto con uno "sconosciuto".

Ma chi è? Gli chiedo ovviamente il nome e... scopro il mitico DEPA del blog.

Ne sono lusingato di farne conoscenza e se non tira troppo, possiamo anche stare insieme.

Come spesso accade manteniamo un buon ritmo (poi lui si farà altri 5-6 km), ma soprattutto facciamo reciproca conoscenza tra amici siciliani, viaggi di lavoro, corse passate e future.

Insomma grazie DEPA! Hai reso speciale un ottimo allenamento.

Una vera corsa che solo i Gipigioni di posso regalare.

All'arrivo altre battute e piacevoli incontri con altri Gipigioni! siete tutti fantastici!

Alla prossima (fra un paio di settimane, dopo la folle corsa del "criceto" che mi attende il prossimo Sabato a Brescia), Giuseppe

postato da Comigius il 17/03/2019 14:44

Pierangelo

@Tavazzano:

stamattina bella corsa e solito grande/stupendo GPG con 90 gipigioni presenti ed ennesimo 1° Gruppo.

Tanta gradevole compagnia ed allegria, sia prima che durante e pure dopo la corsa, insomma, un "ambiente" che (credo) solo il GPG riesca a creare alle tapasciate domenicali.

Ovviamente, da pres, ne vado straorgoglioso e ringrazio tutti i soci!

Si parte alle 8.00 in punto, con le campane che suonano e un bel "Gruppone" da "Giro d'Italia".

Per diversi km si corre insieme (per me) a un buon ritmo, con battute e risate che fanno passare velocemente i km e non fanno per niente "sentire" i "5m08s/km" che Enri ci rimproverava come ritmo troppo elevato.

I percorsi erano ben 6 ma ai vari "bivi" noto con piacere che tutto il "gruppetto" gira sempre per i 21/25, che, una volta raggiunto il canale Muzza, diventano ancor più gradevoli.

Al bivio dei 25 però rimango solo con Seba, che invito ad "andare" al suo passo, rimanendo così solo per alcuni km sino a quando vengo raggiunto da Lele, con il quale, scambiando diverse chiacchiere sia sulla sua recente Barcellona che sui nostri prossimi "impegni" di Trail/Sky.

Mentre io cerco di convincerlo a venire alla "Esino SkyRace" del 18 maggio, lui poi mi propone la bella "Ecomanarona del Ventasso", una delle prime "Eco-Trail", corsa già nel 2010 e 2011 da molti gipigioni e ora un po' dimenticata a seguito dal continuo nascere di nuovi Trail. Beh, se si rifacesse un pensierino a questa gara io ci sarei sicuramente, anche per fare un bel "revival" che non guasta mai.

Dopo il mio "svarione" di domenica scorsa a Crespi d'Adda, oggi mi ero premunito, portando con me (per la prima volta in tanti anni) anche un "gel" e facendo regolarmente tutti i ristori, anche il primo che solitamente salto.

Arrivo così alle 2ore di corsa abbastanza bene, affaticato il giusto (per il mio stato attuale), con il ginocchio finalmente ok e il tendine solo un po' indolenzito (ultimo acciaccio "die hard"...).

Chiudo in 2h09m i 25km che forse erano un po' corti ma, anche se solo fossero stati 24, per me va più che bene.

Ultima nota sulla corsa, della quale posso solo parlarne bene, con l'asciutto e senza fango è sì piatta ma pressoché perfetta.

Tutta e solo campagna, sentieri sempre belli larghi e spesso in tratti molti gradevoli, come lungo la Muzza o tra prati "verdi" all'infinito.

Credo di non aver incontrato nessuna macchina e di aver attraversato solo un paesino, per il resto, come detto, tutta campagna.

Organizzazione e sorveglianza ottima con lo straordinario e squisito loro classico riconoscimento (come è per noi il gorgonzola), la torta di mandorle, in una confezione-regalo veramente di qualità anch'essa.

Davvero bravi quindi gli amici di Tavazzano!

postato da Pier il 17/03/2019 14:51

Lino

@Tavazzano:

Un bel gruppone di 90 Gippioni si ritrova in questo paese distante 40 km da Gorgonzola, tanta roba.

Si parte alle 8 in punto, con una temperatura gradevole, che poi su tutto il percorso sarà così, nuvoloso, a me piace correre così.

Il percorso a mio parere non è piaciuto moltissimo, poi lungo il fiume, la Muzza, è stata una mazzata, non finiva più, molti podisti da superare e dovendo stare attento alle buche non riuscivo a tenere un passo costante, ma me la sono cavata.

Ho fatto la 16 km quasi sempre da solo, se non qualche pezzo con Beppe Pirola, e mi congratulo con lui per la tenacia, dopo tutto quello che ha passato, sei un grande. Ammirabile.

Domenica prossima Trezzano Rosa.

postato da Lino il 17/03/2019 15:56

Carmelo

@ TAVAZZANO

Questa tapasciata non si smentisce mai.

Seppur lontana da casa mia (>60Km), ci vado spesso perchè si corre quasi sempre immersi nella natura su panorami fluviali molto belli, tra le cascate e gli allevamenti....in cui anche la puzza di stalla ha il suo perchè!!!

E poi è anche piatta il che non mi dispiace in quanto non sono, come sapete, un grande amante delle salite.

E dovendo preparare una maratona primaverile...Tavazzano è un ottimo test/allenamento.

Tutto il resto la fa il GPG...

Chiacchiere spassionate alla partenza....il VIA tutti in assieme....e ci ritroviamo poi nei gruppettini già narrati da Comigijs.

E' un vero piacere perchè si scopre che il ritmo è molto "frizzante" ...seppur chiacchierato!!

A parte gli imprendibili Aleb e Luca....restiamo tutti lì fino all'ultimo bivio che separa la 21 dalla 25.

Tra la divisione di percorso e il diverso passo con gli altri mi ritrovo con Gomigijs...con il quale non avevo mai avuto il piacere di correre.

Siamo noti l'uno all'altro per "merito" del BLOG...e poi lungo quei piacevolissimi chilometri...in realtà è come se ci conoscessimo da tempo.

Passo molto regolare, discussioni podistiche e non....progetti e anche qualche divagazione molto simpatica.

Che dire? Si arriva alla fine come se niente fosse.

Grazie a te Comigijs per la grande compagnia! Ti faccio i complimenti per tutto "veramente" e gli in bocca al lupo per il "criceto" di Sabato a Brescia.

Ritorno alla macchina... aggiungo altri 6Km per totalizzarne circa 31...totali.

Rientro a casa...un pò tardino...sugli standard usuali, ma va bene...benissimo così.

Alla prossima e buona settimana

postato da DEPA il 18/03/2019 16:21

Pierangelo

@Depa:

mi ha fatto davvero molto piacere vederti a Tavazzano, non solo perché eri con noi ma proprio per la enorme tua "distanza" di cui parli, che evidentemente non è bastata a superare il tuo attaccamento al GPG.

Tu sei uno dei soci più "distanti" da Gorgonzola per cui ti garantisco che ogni volta che ti vedo con il Gruppo, come detto, sono doppiamente felice.

Mi fa anche piacere che tu conosca più gipigioni possibile, anche personalmente (come successo domenica) e non solo via Blog, strumento del quale sei un assiduo frequentatore sin dall'inizio e anche per questo ti ringrazio!

postato da Pier il 19/03/2019 17:03