

"Trittico" di Bergamo 2019 – Manu, Pier, Lino, Giodos

Manuela

@Trittico:

Molto bella questa non competitiva di Bergamo complice anche la splendida giornata di sole, arrivato alle 7:40 per partire col gruppo quest'anno ho trovato il parcheggio molto vicino alla partenza difatti non mi pare di aver visto una grande affluenza di runners adeguata alla bellezza dei percorsi.

Forse la Mezza di Treviglio in programma oggi ha portato via un po di "competitivi" peccato perchè come percorsi e paesaggio non ci sono paragoni, in su e giù come dicono loro da Bergamo alta fino a Valbrembo io ho fatto la 24 (scarsi) tutta su asfalto e ciottolati di stradine antiche ma le mie povere ginocchia per questo ringraziano poi salite anche lunghe ma sempre corribili buoni tutti i ristori compreso l'ultimo.

Unica pecca secondo me l'ultimo Km. ritornati in Città Bassa è stato un po caotico con attraversamenti di almeno un paio di incroci pericolosi.

La Domenica è cominciata nel migliore dei modi speriamo continui anche questa sera i "cugini" incombano.

Ciao a tutti :-)

postato da Manu il 24/02/2019 12:27

Pierangelo

@Trittico:

stamattina, come ha giustamente già detto Manu, gran bella giornata (anche di meteo) e gran bella corsa a Bergamo e relativo "Parco dei colli".

Grande, ancora una volta, anche il GPG'88, che anche lì è risultato il 1° Gruppo, credo per la prima volta, nonostante parecchi soci oggi abbiano corso il "Trail del Timorasso" e la "Mezza di Treviglio".

Il "Trittico" rappresenta, insieme alla "Teremotata" di Terno d'Isola, la tapasciata credo più storica, rinomata e famosa di tutta la regione.

Certo quello di oggi (giunto alla sua 43a edizione) ha ben poco a che vedere con quello dei primi anni, quando il "Lungo" era di 50km, poi diventati stabilmente 42 (molto duri), che ho corso ben 4 volte dal 2000 al 2005 e altre due volte quando è stato accorciato a 36km (vedasi la mia "Scheda atleta").

Negli anni successivi è stato ridotto sempre di più, sino ai 31km degli ultimi anni, per arrivare ai "miseri" 24km di oggi.

Ecco, se proprio devo trovare una pecca è proprio questa, la lunghezza decisamente ridotta, che andrebbe benissimo per qualsiasi tapasciata ma per il "Trittico" proprio no, non mi piace per nulla, anche per quello cui ci aveva abituato in passato!

A dire il vero, oltre alla distanza, mi lamento un po' anche di altre cosette... tipo le poche "salite" toste (forse un paio e abbastanza brevi), il fatto che fosse tutto su asfalto senza un metro di sterrato e il fatto che giunti a Sombreno non ci hanno fatto salire al relativo Santuario in cima alla collinetta. Questo non tanto perché volessi "vedere" la bella chiesetta, quanto perché per arrivarci c'erano dei bellissimi e ripidi tornantini, oltre al fatto che dalla cima si gode tutto il panorama della vallata (ci si passa di lì nella corsa di Luglio di Sombreno).

La corsa è comunque stata sempre piacevole, a parte i primissimi e ultimissimi km in città.

Anche qui concordo con Manu che, rispetto al passaggio consueto sui bei e rinomati "vialoni" del centro, ci hanno fatto fare delle viette un po' scomode e non granchè belle.

Si è comunque corso quasi sempre nel "Parco dei colli", senza macchine, con salita a città alta nel finale, sempre molto caratteristica.

Altra bella "chicca" di stamattina, è stata la graditissima sorpresa di vedere correre con noi la campionessa bergamasca di 100km Paola Sanna (un anno ha pure vinto il "Passatore" e ha fatto parte diverse volte della squadra azzurra ai mondiali di quella distanza), cara amica di alcuni di noi da diversi anni, che è partita e ha corso con noi, prima di "involarsi" ben presto con il suo passo da vera "Top".

Io, dopo i primi km in compagnia col "gruppone" (oggi finalmente partito tutto unito alle 8 in punto!!!), sono poi rimasto solo, sino a essere raggiunto dal bravo GioDos, con il quale ho chiacchierato sino all'arrivo di corse Trail, Sky e, soprattutto, del "Giir di mont" di Premana, dove sono certo di averlo ben "indottrinato" a dovere...

Sono contento sia per la "gamba" che piano piano migliora che, soprattutto, per gli acciacchi che, solette miracolose o non, sembra che finalmente mi stiano dando un po' di tregua (mi sto toccando...).

Ringrazio perciò i 75 gipigioni che oggi ci hanno permesso di ottenere un risultato di prestigio e, soprattutto, di godere di una "sana" mattinata di una bella corsa in ottima compagnia.

postato da Pier il 24/02/2019 16:12

Lino

@Trittico:

Arrivati presto stamattina a Bergamo a cercar posto, non che i parcheggi non sono pieni come di consueto, parcheggio a 100 metri dalla partenza, freddo polare a mio avviso, ma non mi interessa, tanto poi il GPG'88 ci scalda...

Partiamo alle 8.00 in punto, con l'idea di farne 19, ma insieme a BeppeP giro la 11, mi basta questa distanza e dopo tutto la compagnia è più importante che i km.

Bella corsa, sempre bella, arrivare a Bergamo alta è davvero meraviglioso, un MUST.

Poi prima di partire, a sorpresa arriva la mitica Paola Sanna, che corre con noi i primi km, 1 a dire il vero, poi con Flavio che se ne va con lei per circa 3 km, Flavio hai fatto una trasfusione stamattina?!?!?

Brava Sissy che con determinazione va va va va.....

postato da Lino il 24/02/2019 18:40

Giovanni D.

@Trittico : Pier, fare gli ultimi km con te è stato un piacere e, forse anche perché ieri stavo proprio bene, mi hai fatto veramente scattare la molla... per qualcosa che finora non ho mai affrontato (Premana ?!?).

Purtroppo non posso fare troppi programmi prima del tempo, vista la situazione a casa, ma la voglia è tanta .

La corsa di ieri molto bella, tempo quasi perfetto, qualche pecca in alcuni punti della città, dove ci voleva più attenzione e forse anche più podisti.

postato da GioDos il 25/02/2019 13:07