

## Villa d'Adda 2019 – Pier, Tich, Flavio, M3S

### Pierangelo

Villa d'Adda:

Stamattina, come anticipato sul blog "Montagne", ho rinunciato alla mia "Sky" di Esino per diversi motivi... pessimo meteo in primis, gran pericolo causa scivolosità, nuvole oscuranti i panorami e i monti stessi, etc. e, non ultimo, il fatto che l'alternativa era Villa d'Adda, cioè una delle più belle tapasciate "collinari" e "Trail" in calendario.

Così, ascoltando anche vari pareri "familiari", ho optato per andare con il Gruppo in terra bergamasca e devo dire che non mi sono affatto pentito, anzi!

Posso affermare che, con la modifica del ritrovo/partenza non più giù all'Adda ma "su" al centro sportivo, oltre che migliorare la logistica, ha ulteriormente migliorato anche il percorso, che, secondo me e per i miei "gusti" podistici, ora è diventato il "numero1" in assoluto di tutte le nostre tapasciate.

Le pessime condizioni meteo poi, lo hanno reso (parlo della 26km), di fatto un vero e proprio Trail autunnale, con pioggia, nuvole, sentieri single-track nei boschi con salite e discese tecniche e, ovviamente, fango a iosa con punti dove era "necessario" aggrapparsi ai rami per non scivolare!

Dal momento però che me lo aspettavo, mi sono "adeguato" sia con le scarpe da trail che mentalmente, per cui me lo sono "goduto" veramente alla grande, dall'inizio alla fine!

Il monte Canto è stato pressoché "scavallato" due volte e si è quasi fatto tutto il suo "periplo", un vero spettacolo di trail nel fango!

L'asfalto e le macchine, su 26km, si sono visti solo per circa 200/300mt, quando scendendo dal "Canto" si è attraversato e costeggiato la strada provinciale che porta a Lecco (peraltro ottimamente sorvegliata, così come tutto il percorso), per un brevissimo tratto, prima di ritornare sui sentieri verso l'Adda.

Adda, appunto, lo si è costeggiato poi per un bel pezzo verso il finale, passando a lato del vecchio ritrovo, proseguendo verso Imbersago e poi risalendo ancora sulle colline, per altri 5km circa, sino all'arrivo.

La pioggia, tutto sommato, è stata benevola, nel senso che mi aspettavo di peggio, permettendoci una partenza "asciutta" e bagnandoci a tratti ma mai troppo intensamente.

Correre tra le nuvole nei boschi è una di quelle sensazioni che, per chi ama i Trail, ti fa apprezzare anche il brutto tempo, insomma, sono davvero contento di aver fatto questa bella collinare!

Ho corso la prima metà con Filippo (ilMas) e gli ultimi km con Peroz e Lele che, partiti qualche minuto dopo di me (perché erano andati a prendersi il caffè... grrrr...) mi hanno raggiunto.

Finalmente "zero dolori" nonostante le varie "asperità" del fondo e la "gamba" che, piano piano, da buon pensionato, migliora lentamente ma costantemente.

Anche stamattina ho cercato di "frenare" i soci scalpitanti già molto prima delle 8.00, "cedendo" loro solo un paio di minuti (del mio orologio) e partendo con il Gruppone alle 7:58.

Nonostante questo però, purtroppo e ancora una volta, c'è stato qualcuno che è partito qualche minuto prima per i fatti suoi e qualcun altro che, invece, al momento di partire sembra sia andato a prendersi un caffè al bar... partendo così invece qualche minuto dopo... vabbè...è vero che siamo in tantissimi ma, forse, è arrivato il momento che mi debba rassegnare.

Far partire insieme tutti i gipigioni sembra proprio un mio vecchio "sogno nel cassetto" irrealizzabile, per cui prometto che, d'ora in avanti, non romperò le balle più a nessuno in tal senso.

Io, come da Regolamento, partirò sempre alle 8:00 ma non farò più "Pressione" a nessun'altro per seguirmi, al costo di correre poi in gran parte da solo.

Altra cosa che oggi ho deciso, non per questo motivo ma "anche" per questo, è quella di non indicare più il tempo sulla tabella-corse, mettendo "N.C.", cosa che avrei voluto/dovuto già fare anni fa (seguendo prima Lik e poi Tich, che sono ne stati i primi 2 precursori direi "lungimiranti") ma che non ho mai avuto il coraggio di fare, temendo, come "pres", di dare un "cattivo esempio".

Oggi però, credo che questo gesto sia diventato invece un "buon esempio", perché la cosa primaria e principale è quella di correre insieme e soprattutto di divertirsi.

Stamattina mi si è infatti rotto il cinturino dell'orologio, per cui l'ho lasciato ad Anna e ho corso senza nulla al polso, per la prima volta in tanti anni di GPG e devo dire che è stata una sensazione bellissima. Cercavo i campanili (solitamente così frequenti su quelle colline ma stamattina non ne trovavo nemmeno uno...) giusto per sapere che ore fossero e niente altro, insomma, è stata davvero una grande "libertà" di spirito e di testa!

Ah, dimenticavo, nonostante la lontananza (35km), il brutto tempo, la vicina corsa di Cernusco in programma, siamo stati in 54 e ancora il 1° Gruppo, per cui, come sempre, è stato un "GRANDE GPG"!

*postato da Pier il 19/05/2019 15:30*

### **Marco F.**

@ Villa D'Adda : ...perché la cosa primaria e principale è quella di correre insieme e soprattutto di divertirsi...

Pier benvenuto tra noi liberi, sani e folli, anche oggi me la sono goduta con il grande Flavio in tutta libertà e tra un cazzeggio e l'altro siamo arrivati alla fine senza faticare. Lieto della tua conversione ad una dimensione diversa e soprattutto libera di godersi la corsa.

*postato da Tich il 19/05/2019 17:11*

### **Pierangelo**

@Tich:

vorrei solo precisare che questa mia "conversione" (come la chiami tu) è solo "formale" in quanto non darò più il tempo... ma essa era già diventata "sostanziale" esattamente 10 anni fa, perché l'ultima "gara" dove ho corso "per fare il tempo" e nella quale mi sono spremuto all'inverosimile è stata quella del mio "Passatore-Top" (10h07m) del lontano fine maggio 2009, 10 anni fa', appunto.

Da allora (a parte altri due "Passatori" fatti solo per "arrivare" ai 5 finiti ed avere il mitico "piattino") non ho più fatto gare su strada (ultima maratona infatti Firenze 2008 in 3h26m... corsa anche quella per il "tempo"), e in tutte le decine e decine di Trail e Sky che ho fatto non ho mai guardato il crono e me le sono sempre "godute" al massimo livello possibile, pur "soffrendo" parecchio in alcune di esse, ma mai tirandomi il collo come in quel mio magico "Passatore" 2010.

A dire il vero, in questi ultimi 10 anni il "crono" l'ho guardato e seguito ben 4 volte, cioè nei miei 4 "Giiri di mont"... ma solo per riuscire a passare il secondo "cancello" delle 4h30m... e, una volta passato, poi me la sono cazzeggiata sino al traguardo.

Come vedi, sono già "UnodiVoi" (Lik, tu, Flavio) da molto tempo e mi spiace solo esserlo diventato "formalmente" solo ora, da quarto...

*postato da Pier il 19/05/2019 19:36*

## **Flavio**

@Villa d'Adda

Corsa bellissima e correre con il maestro Tich non ha prezzo....

Ci siamo divertiti e cazzeggiato per 12 km.

Penso anch'io che sia una delle corse più belle della zona

*postato da Flavio il 19/05/2019 20:42*

## **Pierangelo**

@N.C.:

e poi, se devo raccontarla tutta, credo che unirmi al "Gruppetto N.C." dei miei grandi amici più "storici", proprio nella settimana dell'anniversario (il terzo, domani...) e della "Montenegro Night" dedicata a Lik ("inventore" dell'"N.C." del GPG), per me sia davvero il momento migliore per fare questa scelta.

*postato da Pier il 20/05/2019 09:58*

## **Marco F.**

@Pier:

....allora era tutto preparato da tempo.... che birba che sei....

*postato da tich il 20/05/2019 10:13*

## **Pierangelo**

@Tich:

lo sai che era una cosa che meditavo da tempo, poi, anche il cinturino che si rompe e "dover" correre senza orologio, proprio ieri, quando domani...

*postato da Pier il 20/05/2019 10:28*

## **Marco T.**

Villa d'Adda: bellissima tapasciata domenica scorsa, con un bel clima autunnale, ho corso la lunga che è arrivata fino sul monte Canto, molto dura con oltre 800 mt di dislivello, i ristori abbondanti in quantità (uno ogni 4km circa). Molto divertente correre tra i sentieri con molto fango, fatta quasi tutta con LucaD, che però agli ultimi chilometri non ho più retto il suo passo.

Dopo otto anni consecutivi ho rinunciato a fare la mezza maratona del Naviglio di Cernusco, questa volta non ho resistito al richiamo di Villa d'Adda che da qualche anno capita nello stesso giorno, mi ricordavo che era una di quelle belle e non sbagliavo, anche il ritrovo al centro sportivo è stato migliorato con spogliatoi e docce bollenti!!

M3S

*postato da MarcoTre il 21/05/2019 15:43*