

Zandobbio 2019 – Aleb, Pier, Comigius, Flavio

Alessandro

Zandobbio 21km molto belli e muscolari. Ringrazio Flavio che ci ha aspettato.

postato da AleB il 03/03/2019 13:10

Pierangelo

Confermo che Zandobbio è una delle più belle e impegnative "collinari" nel calendario podistico regionale.

Io non ci sono andato solo perché ieri ho fatto 2ore a MV (vedi blog "Montagne") e anche perché avrei dovuto "dividermi" da Anna che voleva rimanere vicino a casa. ù

Ringrazio anch'io il nostro neo-vicepresidente Flavio, che prima ha "spinto" per mettere questa corsa "in programma" e poi si è offerto di farne il "responsabile" con il neo-consigliere Enri come assistente.

postato da Pier il 03/03/2019 14:33

Giuseppe

@Zandobbio

E' sicuramente un bel collinare con i suoi 600mD+ sulla 19,5 km.

Apprezzato dai primi 3 della classifica uomini 2018 (ed anche dalla nr. 1 delle donne): una partecipazione di qualità (ahahah!).

Ovviamente qui la partenza è stata "ad cazzum", come si contraddistingue in assenza di "Mr President".

Arrivo alle 7.50 da Flavio e già sono tutti partiti.

Scambio due chiacchiere con "Mr ViceP" e parto.

Subito 3 km di salita lungo una carrettiera a tornanti, poi allo scollinamento 2-3 km di discesa su asfalto per poi risalire per altri 4-5 km. I primi 10 km se ne vanno così, correndo (e slalomeggiando) in mezzo ad una fiumana di camminatori (e camminatrici BG allegre! che femmine eccezionali!).

Poi si riprende a scendere in modo deciso (sempre su asfalto! sich! per le mie ginocchie e caviglie) per un paio di km, prima di ributtarsi in mezzo ad un bosco tra salite, falsipiani ed un pò di single-track, ma il meteo di questi tempi, totalmente asciutto, rende il sentiero facile (AleB voleva venire con scarponi e ramponi...sarà per la prossima volta!).

E poi? ancora discesa su asfalto, prima di rigirare su un percorso "salute" nei pressi dell'arrivo che infila la penultima salita di giornata. L'ultima? per rientrare a Zandobbio. Per non farsi mancare nulla fino alla fine.

All'arrivo tanta bella gente, Flavio, Henry, Antonio, Luca, e poi Angelo ed Edo (che dopo averlo raggiunto ha tentato un bellissimo contro-allungo in salita, sei in formissima, ma Edo, la prossima volta, togliti il mantello da angelo bianco, ormai fa caldo ahahah, se non ti riconosco mai da dietro...anche se forse è meglio così ;-)).

Dulcis in fundo: una bella formagella affumicata, già gustata a pranzo.

Alla prossima gipigioni (che non sarà Domenica prossima, perchè sarò in viaggio verso Shanghai!) e... sempre in gamba!

Giuseppe

postato da Comigius il 03/03/2019 15:46

Flavio

@Zandobbio

Chiacchierando con Beppe al termine di una corsa sulla Bergamasca, abbiamo notato la pubblicità della corsa di Zandobbio e abbiamo detto tra noi "perché non tornarci?"

L'avevamo già corsa parecchie volte negli anni passati ma era da parecchi che non ritornavamo.

Volevamo far apprezzare la corsa a chi non l'aveva mai fatta e, dai commenti sembra che sia stata apprezzata.

Vedervi arrivare stanchi ma soddisfatti e stato come correrla.

Alla prossima

postato da Flavio il 03/03/2019 21:45