

Maratona Isola d'Elba 2019

Marco T.

Maratona Isola D'Elba.

Eccomi di ritorno dalla suddetta maratona, molto bella in un posto stupendo, purtroppo un po' economicamente impegnativa, ma che comunque consiglieri di fare almeno una volta.

Alcune pecche organizzative ci sono state, fra cui la partenza unificata di tutte le gare in programma (la 42, 21, 10, 10 non competitiva e la nordic walking), comunque con circa 800 partecipanti in totale, non molti, per via del non comodo raggiungimento del luogo, altra nota negativa il ristoro finale che al mio arrivo era rimasto poco e niente, fortunatamente almeno era supportato da un ottimo e abbondante pasta party.

Per il resto direi tutto perfetto, addirittura la sera del giorno prima nell'area expo hanno offerto un aperitivo con vari stuzzichini e della buona musica dal vivo. Io ho prenotato tramite agenzia del luogo via internet, un pacchetto completo con hotel, traghetto + auto e iscrizione sia per me che per Manuela, (lei ha corso la 10km), l'hotel era con pernottamento e prima colazione, e a disposizione il giorno seguente, una stanza con doccia calda alla fine della gara.

Per quanto riguarda la mia gara personale direi che mi ha soddisfatto in tutto, il percorso partiva dal lungomare di Marina di Campo, i primi chilometri pianeggianti giravano nel paese per poi passare sulla litoranea in direzione Chiessi punto di svolta per poi tornare indietro sulla stessa strada, nel mezzo si passa tra i vari paesini di Cavoli, Seccheto, Fetovaia, Pomonte, paesini molto belli con spiagge da favola, e raggiungere così la città di partenza al 36km circa. Da qui si gira un po' intorno ricalcando i primi chilometri e ultimo chilometro sul lungomare con arrivo nella via interna parallela. Abbastanza ondulato circa 500mt d+ complessivo, con due salite e altrettante discese da fare sia in andata che in ritorno (totale 4), che davano un bel panorama alle scogliere e alle spiagge dei paesi sopracitati.

Parto insieme con Manuela e dopo qualche metro corso insieme, prendo la mia andatura e ci salutiamo, ho dovuto fare un po' di slalom tra i vari runner di tutte le gare, il meteo non è stato clemente, per tutta l'andata ho dovuto soffrire un vento contrario, oltre che a recuperare un po' di tempo perso alla partenza, mi sono accodato, dopo qualche chilometro, ai pacer dei 3:45, sfruttandoli anche per tagliare il vento.

Riesco a tenere questa andatura tranquillamente anzi la tentazione di allungare c'era ma ho resistito fino al giro di boa dei 21km di Chiessi, provo a uscire dai ranghi e tentare di andare a prendere quelli dei 3:30 (mio primario obiettivo), tutto bene riesco anche a piazzare dei buoni intermedi fino al 32km dove poi ho iniziato ad accusare la stanchezza e a ridimensionare le mie previsioni.

Correndo hai ripari, mi sono fatto raggiungere dai pacer iniziali e cerco di tenere il loro passo, ma perdo ancora un po' di terreno negli ultimi chilometri e alla fine riesco a chiuderla in 3:45:20, centrando così il mio obiettivo secondario, che per il percorso e meteo che ho incontrato sono più che soddisfatto, anche se non mi basta!!!

Brava Manuela che ha corso la sua 10km con un ottimo tempo finale, anche lei ovviamente con le stesse e pessime condizioni meteo.

Un Grazie a Lino per i complimenti e anche per la telefonata che mi ha fatto appena finito la gara, e spero anche tu risolva in fretta il problema che hai avuto domenica e grazie anche a tutti per i complimenti ricevuti.

Adesso sotto con la prossima maratona in autunno preferibilmente in gruppo.

Alla prossima....

M3S

postato da MarcoTre il 06/05/2019 22:05