

Caponago 2019 – Pier & Lino

Pierangelo

@Caponago:

Dopo averla prima proposta e poi sostenuta come ottima e doverosa alternativa alla pur bellissima (ma lontana) Galbiate, stamattina, dopo la mia terribile "Sky" di ieri (vedasi Blog "montagne") ho fatto il "Responsabile corsa", appunto, a Caponago.

Devo subito dire, smentendo clamorosamente i giudizi regressi degli anni passati, la corsa è ottimamente organizzata (cosa che si intuisce già dal suo sito) ed ha, come unica pecca, i ristori parecchio scarsi nei loro "contenuti".

Per il resto, avendo spostato il ritrovo di qualche decina di metri, rimanendo però sempre all'interno del centro sportivo la logistica è pressoché ideale.

Parcheggi davanti e ritrovo subito accessibile, vicino a bar, bagni, docce, etc. con tanti bei tavolini e sedie. Anche quando è sceso un improvviso scroscio d'acqua non ci sono stati problemi, perché, lì adiacente, c'era un locale riparato con altri tavoli, quindi proprio tutto ok.

Io non ho corso ma ho chiesto a diversi soci info sui percorsi.

Qualcuno mi ha detto che erano ottimamente segnalati e qualcun altro invece no.

Ad ogni modo io ho visto vigili e Carabinieri... cosa che a Gorgonzola, per una corsa podistica, sono una pura utopia.

Ad ogni modo nessuno si è lamentato dei percorsi, anzi, mi hanno detto 2/3 sterrato nelle campagne e alzaia Villorosi e 1/3 su asfalto.

Credo quindi occorra rivalutare alla grande questa corsa, dimenticando i giudizi altamente negativi che molti ne avevano dato negli anni passati, perché, evidentemente, gli organizzatori nel frattempo hanno ben lavorato.

Ultima considerazione numerica... eravamo in 60 (con altri 26 a Galbiate) e abbiamo fatto il 1° Gruppo anche se stavolta, al contrario del solito, non per molto, in quanto il secondo è stato di 49 ma... non era un gruppo podistico ma un gruppo locale di non facile identificazione.

Domenica prossima, non essendoci corse vicine (per una assurda stranezza del calendario), andremo tutti a Oggiono, altra "collinare" bellissima, sul lago, dalla sponda opposta di Galbiate.

La consiglio vivamente soprattutto a chi non l'avesse mai corsa, perché, chi invece l'ha già fatta, sono certo che vi ritornerà entusiasticamente.

postato da Pier il 09/06/2019 18:09

Lino

@Caponago:

Corsa carina a mio avviso, logisticamente molto comoda, parcheggi, ritrovo, docce, deposito borse, tutto molto organizzato, i ristori molto soft, ma il necessario, ho fatto 12 km, a buon ritmo.

Il tempo è stato clemente, anche con una leggera pioggia che non guasta, ma gli ultimi 4 km l'afa e poi il tratto finale d'asfalto, la calura dell'acqua che asciugava non ha giovato molto.

Percorso non male, aver corso praticamente da solo per 9 km non mi ha permesso di divertirmi come al solito, grazie a Raffaele che mi ha fatto da lepre nei primi km, fino alla deviazione....

postato da Lino il 10/06/2019 17:45