

Carugate 2019 – Pier, Lino

Pierangelo

@Carugate:

stamattina oltre 70 gipigioni hanno corso a Carugate, più un'altra ventina a Castello Brianza, quindi, innanzitutto, fatemeli ringraziare tutti quanti per questa costante e grande presenza (nonostante diverse "extra"... come il "Valtellina trail" e le varie "Mezze" di Crema e Busto)!

La corsa devo dire essere stata molto ben organizzata in tutto, a partire dal ritrovo per finire con il rifacimento di tutti i cartelli segnaletici, molto belli, chiari e con i "km" stampati su ogni freccia (qui ci hanno "rubato" l'idea, perché volevamo farlo, e lo faremo, anche noi alla "Gipigiata").

Unica (e grossa) pecca (anche se non so se sia corretto usare questa parola) è stata l'ennesima e costante apertura di qualche macchina, tra le quali anche quella di un gipigione ("Maurino"), al quale l'avevano già aperta l'anno scorso, sempre lì a Carugate... un po' come era successo al nostro socio FilMil... insomma, un antipatico "bis" nello stesso posto, un anno dopo!

La cosa che ha dell'incredibile è che questa "apertura" avviene senza colpo ferire, cioè senza rompere nulla, nel parcheggio proprio davanti al centro sportivo, che oggi tra l'altro brulicava di Carabinieri (in divisa) come sorveglianza, quindi non si può nemmeno dare la "colpa" agli organizzatori" e, comunque, davvero pazzesco!

Tornando alla corsa, un appunto lo si può fare anche al Kilometraggio, perché tra la 6Km e la 14Km c'è troppa distanza (soprattutto per i nostri molti soci "camminatori" che ormai "viaggiano" sui 10km) e per il fatto che il "bivio" dei 6km era subito alla partenza, quindi, in pratica, uno doveva decidere subito cosa fare, cosa questa non molto gradevole.

Tuttavia, mi è stato detto che la 6km è stata piacevole, uscendo subito nella campagna, verso il Villorosi e non facendo quindi "tutto paese" e asfalto, come spesso accade al percorso "breve".

Anche gli altri percorsi non sono stati niente male, tutti nelle campagne attorno a Carugate, prima a sud (Bussero), poi a est (Pessano) e infine a nord (Caponago), attraversando diverse cascine e anche un bel tratto della nostra "Gipigiata" (tra Bussero e Pessano), fatto però in senso contrario.

Siamo partiti con un bel gruppetto alle 8 in punto, sfinando il primo freddo dell'anno (4°C) che, rimanendo circa mezz'ora da Sly prima di partire, mi ha praticamente "congelato".

Faccio i primi km (della mia 21) in compagnia GPG, poi, dopo il bivio con la 14km, rimango da solo, su sentieri che (per la Gipigiata), ormai conosco come le mie tasche.

Arrivato a Bussero succede però qualcosa che ha dell'incredibile, perché, proprio nello stesso punto dove quest'anno faremo il "bivio" della nostra 16Km/21Km, mi ricongiungo con il nostro Gila, che stava facendo la 26km ed era partito un po' prima.

Ma la cosa ancora più incredibile è che Gila, essendo di Bussero, è il "responsabile-Gipigiata" del percorso nel suo paese... e con lui sto discutendo da mesi una variante parecchio migliorativa che abbiamo introdotto quest'anno, spostando il bivio un po' più avanti del solito, proprio dove oggi c'era il ricongiungimento 21/26... dove noi ci siamo ritrovati!

E' stata per me una cosa molto piacevole, perché così ho corso con lui quasi sino alla fine, chiacchierando (quando il fiato me lo permetteva) soprattutto del "passaggio-Gipigiata" da Bussero.

In pratica abbiamo "lavorato" per il GPG anche correndo insieme!

A circa 2km dall'arrivo mi vedo sorpassare da due alieni (Raffaele e MarcoTres), che mi sembrava andassero a velocità doppia della mia (circa 4m20s/km... beati loro!), un saluto veloce e poi nemmeno li vedo più.

Ho faticato un po' meno di domenica scorsa e anche l'anca è andata un po' meglio, i "miglioramenti" ci sono ma sono blandi e lenti... speriamo di riuscire a riprendere una "gamba" decente per il nuovo anno che, come

sempre, è pieno di "grandi intenzioni", tutte però per me sempre più difficili da realizzare.

Ultima "chicca" sulla "classifica" del campionato che, dopo i risultati di oggi, vede Marco ancora primo, seguito da 1 punto da Raffaele e da 3 punti da Giuseppe (che oggi ha corso la 30km a Castello B.za).

Un finale "thrilling" ed emozionante così non si era mai vissuto nei 31 anni di GPG.

Quest'anno più che mai avremo "podio" super-speciale che, comunque vada a finire, vedrà 3 gipigioni che si sono dimostrati "campioni" tutti e 3!

postato da Pier il 10/11/2019 16:20

Lino

@Carugate:

Ieri bella giornata nuvolosa a Carugate, ho fatto la 21 km, segnalata davvero bene e con ristori ben forniti, faccio i complimenti all'organizzazione.

Ultimo test ritmo gara per Firenze, meglio del previsto a sotto i 5:20 al km, e se andrò leggermente più lento andrò meno in affanno, e considerando che non sono andato in affanno ieri, sono molto ottimista, ma come ben so, ne avrò altri 21 da fare in più, quindi calma....

Percorso diciamo sempre uguale altri anni, ma non importa, le passate edizioni feci la 18.

Sto bene, e ormai a 2 settimane da Firenze, il dado è tratto, quindi speriamo in bene.

Faccio i miei complimenti a MarcoTres, Raffaele e Comigius per questo fine campionato splendido, sarà Firenze a dire chi sarà il CAMPIONE.

Complimenti a Sissy e Manuela per, anche se pochini 6 km, ma 14 erano troppi. Da rivedere i percorsi per chi cammina come dice Pier.

postato da Lino il 11/11/2019 17:42